



SPIKE

2021-03 (31. März 2021)

+++ Training ++ Planung ++ Training ++ Planung ++ Training ++ Planung +++

Dr. Albrecht Hampp, Falkenstr. 6, 71726 Benningen, 01578-9304878
leichtathletik@tus-freiberg.de, www.tus-freiberg.de/abteilungen/leichtathletik

Möglicherweise wird die gerade anrollende dritte Welle unsere Planung aber auch hinwegspülen.

So hatte ich vor kurzem an dieser Stelle geschrieben. Wir hatten die Hoffnung auf baldige Wiederaufnahme des Trainings, waren uns aber auch bestehender Warnungen bewusst.

Liebe Leichtathleten,

Statistiken spiegeln in unserer Sportart die Entwicklungen einzelner Athleten, Vereine und innerhalb von Disziplinen wider. Deshalb sind wir gewohnt mit Zahlen umzugehen. Qualifikationen zu Meisterschaften sind an bestimmte Leistungen gebunden. So heißt es z.B. „über ... Meter“ beim Weitsprung oder „unter ... Sekunden“ im Sprint. Die momentan aber am häufigsten bemühte Qualifikationsnorm greift viel früher und geht von den Grenzwerten 50 und 100 aus. Verbunden mit diesen Inzidenz-Werten sind die Einschränkungen für die Ausübung unseres Sports. Ein solch frühe Hürde ist beispiellos und nur durch gemeinschaftliches Handeln Aller zu überwinden!

Wie schwierig es momentan ist, einen sinnvollen Übungsbetrieb zu organisieren, zeigen die Regelungen und lose Gedanken, die auf der zweiten Seite wiedergegeben sind. In unserer Abstimmung der letzten Woche konnten wir deshalb leider nur zur Kenntnis nehmen, dass die von der Landesregierung beschlossene *Notbremse* für den Landkreis Ludwigsburg aufgelöst wird. D.h. **bis auf weiteres haben wir erneut keinen Gestaltungsspielraum für ein Training-vor-Ort!**

Wir haben über die Ausweitung des Trainings über Videokonferenzen nachgedacht und sind zu dem Entschluss gekommen dies nicht zu tun. Die bereits einbezogenen Gruppen üben in der derzeitigen Form weiter. Unbedingt vermeiden wollten wir, dass die jüngeren Kinder noch öfter und noch länger am PC beschäftigt werden. Zumal durch das Frühjahr und die Umstellung auf Sommerzeit die Möglichkeiten zur körperlichen Betätigung im Freien wieder deutlich verbessert sind. Da hoffen wir, dass gerade die Jüngsten dies reichlich nutzen.

Für die älteren Sportler werden wir nach Ostern eine Einladung zu einer Online-Besprechung verschicken. Da sie wohl auf absehbare Zeit nicht in Gruppen trainieren dürfen, werden wir mit ihnen individuelle Lösungen suchen.

Unmittelbar nach der nächsten Ministerpräsidenten-Konferenz werden sich unsere Übungsleiter wieder abstimmen und die Gruppen über die Lage und Pläne informieren. Bereits zuvor wird der Kreisausschuss des Leichtathletikverbandes über die weitere Gestaltung der Saison 2021 beraten. Aus heutiger Sicht wird es dann noch immer zu früh sein, konkrete Pläne zu verabschieden, die mehr als Abwarten enthalten. Doch dies darf uns nicht abhalten weiterhin mit Optimismus in die Zukunft zu sehen.

Haltet Euch fit und bleibt gesund!

Sportliche Grüße
Euer Coach

Was wir momentan bei einer Trainingsplanung zu beachten haben und bis nach den Osterferien endgültig unter einen Hut bringen wollen.

Geltende (vereinfacht wiedergegebene) **Regeln** für kreisweite Inzidenz-Werte...

... über 100 (Stand zur Erstellung dieses SPIKE)

- Sportanlagen (Stadion) geschlossen, kein Amateur- oder Freizeitsport möglich.

... 50 bis 100

- Stadion unter Bedingungen geöffnet. Höchstens zwei Gruppen gleichzeitig im Stadion - ohne Kontakt zueinander
- Gruppen bis 14 Jahre mit max. 20 Teilnehmern
- ältere Personen nur in Gruppen zu max. 5 Personen aus zwei Haushalten

... unter 50

- Personen über 14 Jahre in Gruppen bis max. 10 Personen

Das führt u.a. zu folgenden **Überlegungen**:

- Bei den Kindern benötigen wir für kontaktloses (kontaktarmes) Training mindestens einen Betreuer für 10 Kinder. → Wir benötigen mehr ÜL / ÜL-Helfer / Eltern.
- Einige der Gruppen sind deutlich über der Grenze von 20 Kindern. → Gruppen müssen aufgeteilt werden.
 - Parallele Teilgruppen verhindern, dass wie bisher andere Altersklassen gleichzeitig das Stadion nutzen. → Überarbeitung unserer Terminplanung.
 - Alternierende Teilgruppen erlauben jedem Kind nur 14-tägiges Training. → *besser als Nichts*.
 - Aufeinanderfolgende Teilgruppen verdoppeln den Zeitbedarf oder die Übungsstunden werden verkürzt. → Erweiterte Zeitplanung erforderlich.
- Nutzung von Geräten ist eingeschränkt wegen der Desinfektionspflicht. → Im Wesentlichen nur Lauftraining oder Laufspiele möglich.
- Wegen des altersbedingten Gruppenwechsels der Kinder kennen unsere Übungsleiter noch nicht alle Kinder persönlich. → Können die notwendigen Regeln eingehalten werden?
- Die Erfahrungen in den Gruppen im letzten Jahr waren sehr unterschiedlich. Während anfangs das Hygienekonzept sehr gut befolgt wurde, waren die Übungsleiter zu einem späteren Zeitpunkt überwiegend damit beschäftigt dieses einzufordern. → Stehen Aufwand und Nutzen in vernünftiger Relation zueinander?
- Persönliche Randbedingungen der Übungsleiter, wie Vorgaben des Arbeitgebers oder zeitliche Verfügbarkeit sind zu berücksichtigen. → Feste Eckpunkte!
- Nicht zuletzt haben auch alle Beteiligten eine sehr persönliche Meinung, was in jeder unserer Abstimmungen zu einem regen Meinungs Austausch führt. → Lasst und den gemeinsamen Willen nutzen, um ein solides Konzept im Rahmen des Machbaren für alle Gruppen umzusetzen.

Quiz - Oder: wenn wir uns schon mit Zahlen beschäftigen!

Dank unserem Statistiker Uwe Luckscheiter lässt sich die Auswirkung der Pandemie auf unsere LG auch in Zahlen nachweisen. Mit der im Oktober erfolgreich abgewickelten Sportwoche haben wir aber viel mehr erreicht als andere Vereine in unserer Nachbarschaft.

1. Nur 100 Teilnehmer an den Wettkämpfen eines Jahres gab es seit 1997 nicht mehr.
(a) Wieviele Wettkämpfern starteten im ersten Jahr der LG? (A) 42; (B) 85; (C) 106
(b) 2017 war dieser Wert am höchsten. Wie hoch? (A) 153; (B) 191; (C) 227
2. Außer im Gründungsjahr 1982 haben wir noch nie so wenige Wettkampforte besucht. Im vergangenen Jahr waren es gerade mal 10.
(a) Wieviele waren es 1982, dem ersten Jahr der LG? (A) 5; (B) 7; (C) 9
(b) Wieviele waren es im Rekordjahr 1991? (A) 19; (B) 41; (C) 54
3. Es gab 2020, trotz der wenigen Gelegenheiten, 4 LG-Rekorde. Im Gründungsjahr 1982, als alles noch neu war, wurden 92 Rekorde aufgestellt.
(a) Wieviele LG-Rekorde gab es im erfolgreichsten Jahr? (A) 92; (B) 123; (C) 163
(b) Welches Jahr war dies? (A) 1982; (B) 1988; (C) 2004

Viel Spaß beim Rätseln. Die richtigen Antworten werden nach Ostern auf unserer Homepage veröffentlicht!