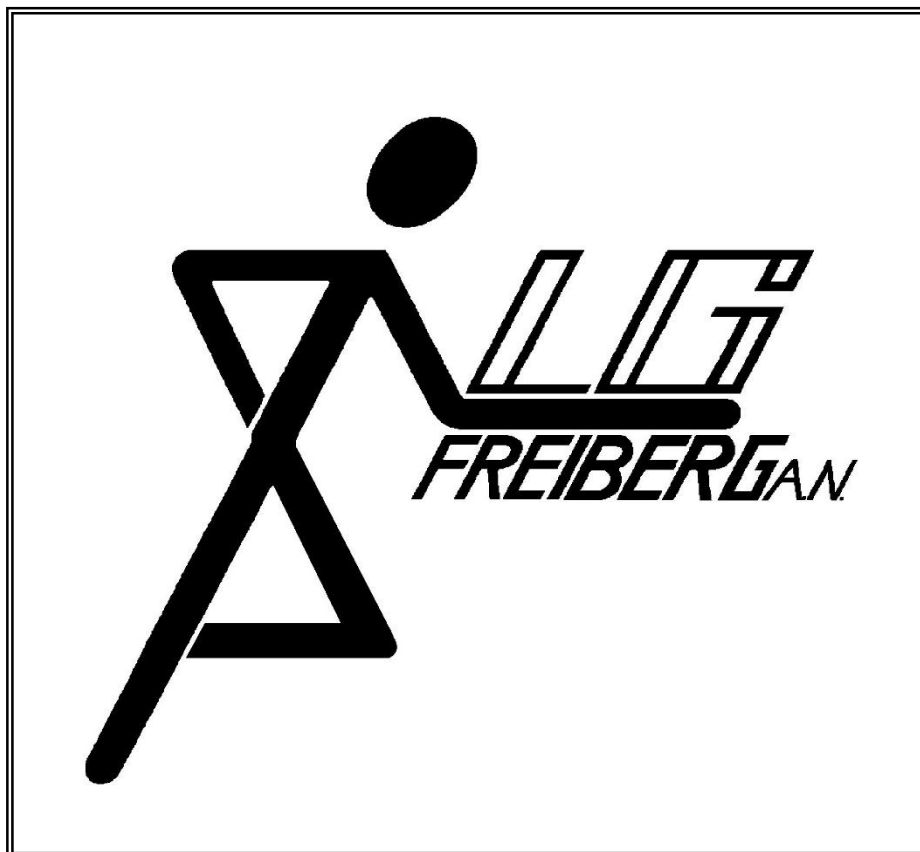


# EWIGE BESTENLISTE

Stand : 31.12.2022



**Männer - 100 m**

1.	11,1	Thomas Landsperger	1991
2.	11,52	Sebastian Tischler	2003
3.	11,3	Thomas Dommer	1982
4.	11,3	Albrecht Hampp	1983
5.	11,3	Claus Hess	1983
6.	11,4	Jochen Obenland	1991
7.	11,4	Christopher Schwab	2008
8.	11,5	Rudi Bibok	1982
9.	11,6	Thomas Lindenmayer	1992
10.	11,92	Gregor Breckle	1991
11.	11,7	Jürgen Kurz	1985
12.	11,7	Marc Gundel	1987
13.	11,7	Jens Kern	1988
14.	11,7	Uwe Landsperger	1989
15.	11,7	Michael Schmitt	1994
16.	12,04	Peter Helm	2001
17.	11,8	Wolfgang Pantzer	1987
18.	11,8	Holger Wendling	1992
19.	11,8	Andreas Hahn	2012
20.	12,05	Patrick Tröscher	1994
21.	11,9	Ashraf Sharkawy	1990
22.	11,9	Volker Wagenknecht	1996
23.	11,9	Christian Wolpert	2002
24.	11,9	Gerald Frisch	2007
25.	12,0	Hans Pflugfelder	1982
26.	12,0	Uwe Luckscheiter	1986
27.	12,0	Frank Kirchgäßer	1992
28.	12,0	Markus Schulze	1992
29.	12,1	Jürgen Wahl	1985
30.	12,1	Frank Lindenmayer	1986

**Männer - 400 m**

1.	50,9	Jochen Obenland	1992
2.	52,8	Patrick Tröscher	1994
3.	53,4	Holger Wendling	1993
4.	53,68	Sebastian Tischler	2003
5.	53,7	Gregor Breckle	1992
6.	54,2	Thomas Landsperger	1993
7.	54,9	Uwe Landsperger	1992
8.	54,9	Marc Borchers	2001
9.	55,4	Uwe Luckscheiter	1985
10.	55,9	Christopher Schwab	2008
11.	56,1	Uwe Mack	1990
12.	56,26	Schamun Dogan	2003
13.	56,2	Georg Richter	2000
14.	56,38	Volker Wagenknecht	1998
15.	56,3	Thomas Lindenmayer	1992
16.	56,3	Sven Kühnle	2001
17.	56,7	Andreas Weber	1993
18.	56,8	Andreas Hahn	2012
19.	57,06	Matthias Probst	2001
20.	57,3	Gerald Frisch	2010
21.	57,60	Frank Kirchgäßer	1995
22.	57,5	Jürgen Wahl	1985
23.	57,6	Markus Käfer	1986
24.	57,90	Christian Wolpert	2001
25.	58,1	Tim Wetzel	2018
26.	58,3	Jürgen Kurz	1983
27.	58,6	Uli Merkle	1988
28.	59,1	Frank Lindenmayer	1985
29.	59,4	Tim Merkle	2003
30.	59,5	Moritz Dammann	1997

**Männer - 200 m**

1.	23,1	Jochen Obenland	1992
2.	23,37	Thomas Landsperger	1991
3.	23,4	Sebastian Tischler	2003
4.	23,5	Thomas Dommer	1982
5.	23,7	Thomas Lindenmayer	1992
6.	24,10	Christopher Schwab	2004
7.	24,12	Gregor Breckle	1991
8.	24,0	Holger Wendling	1993
9.	24,2	Marc Gundel	1990
10.	24,3	Schamun Dogan	2003
11.	24,79	Uwe Landsperger	1993
12.	24,79	Peter Helm	2002
13.	24,6	Hajo Herzog	1997
14.	24,7	Albrecht Hampp	1983
15.	24,7	Christian Wolpert	2000
16.	25,03	Volker Wagenknecht	1998
17.	24,8	Patrick Tröscher	1993
18.	25,0	Uwe Luckscheiter	1985
19.	25,0	Marc Borchers	2001
20.	25,0	Georg Richter	2001
21.	25,39	Alexandru Patrascu	2019
22.	25,2	Gerald Frisch	2007
23.	25,2	Andreas Hahn	2012
24.	25,3	Frank Lindenmayer	1986
25.	25,3	Ashraf Sharkawy	1986
26.	25,3	Alex Dennenmoser	1992
27.	25,77	Tim Merkle	2003
28.	25,7	Matthias Probst	2002
29.	25,9	Markus Käfer	1986
30.	25,9	Niels Warburg	2007

**Männer - 800 m**

1.	1:57,6	Jochen Obenland	1992
2.	2:06,88	Sven Kühnle	2000
3.	2:07,52	Holger Wendling	1992
4.	2:09,55	Marc Borchers	2001
5.	2:11,8	Achim Wied	1982
6.	2:12,03	Uwe Luckscheiter	1998
7.	2:12,06	Uwe Landsperger	1993
8.	2:13,02	Georg Richter	2000
9.	2:13,6	Wolfgang Pantzer	1985
10.	2:13,65	Lukas Hesser	2012
11.	2:15,24	Frank Kirchgäßer	1993
12.	2:18,85	Armin Schreiber	2002
13.	2:20,93	Andreas Hahn	2012
14.	2:21,44	Carsten Huber	1991
15.	2:22,9	Achim Rüdiger	1990
16.	2:23,79	Uwe Schwiederek	2018
17.	2:23,9	Gregor Breckle	1989
18.	2:24,0	Mathias Horn	1991
19.	2:24,8	Norbert Haberhauer	1990
20.	2:24,8	Thomas Lindenmayer	1993
21.	2:25,2	Patrick Tröscher	1993
22.	2:25,9	Volker Schmidt	1993
23.	2:26,64	Steffen Tröscher	2011
24.	2:27,4	Markus Käfer	1986
25.	2:28,53	Martin Kemmler	2019
26.	2:28,8	Martin Hampp	1992
27.	2:30,5	Georg Steffen	2018
28.	2:30,6	Jürgen Wahl	1986
29.	2:30,7	Sven Mergenthaler	1993
30.	2:30,7	Volker Wagenknecht	1994

**Männer - 1.000 m**

1.	2:36,25	Jochen Obenland	1992
2.	2:43,65	Patrick Tröscher	1994
3.	2:45,3	Sven Kühnle	2000
4.	2:47,9	Hischam Zouaoui	1992
5.	2:48,5	Holger Wendling	1992
6.	2:51,5	Georg Richter	2001
7.	2:52,2	Uwe Luckscheiter	1991
8.	2:55,0	Sven Mergenthaler	1994
9.	2:56,2	Ashraf Sharkawy	1990
10.	2:56,8	Thomas Landsperger	1991
11.	2:58,5	Sascha Pietsch	1989
12.	3:01,5	Markus Käfer	1986
13.	3:02,0	Jochen Nill	1989
14.	3:02,1	Andreas Weber	1991
15.	3:03,0	Frank Kirchgäßer	1993
16.	3:05,5	Christian Kunsch	1991
17.	3:06,19	Carsten Huber	1991
18.	3:06,71	Hajo Herzog	1996
19.	3:06,9	Marc Borchers	2001
20.	3:07,0	Thorsten Langer	1993
21.	3:12,7	Wolfgang Pantzer	1982
22.	3:13,17	Moritz Scheuber	1997
23.	3:13,4	Markus Kukula	1989
24.	3:13,92	Martin Hampp	1991
25.	3:16,3	Jochen Raithel	1986
26.	3:18,2	Edgar Peterzell	1993
27.	3:19,5	Matthias Schuster	1984
28.	3:20,3	Jörg Fritz	1997
29.	3:20,5	Christof Winter	1985
30.	3:21,5	Milko Hess	1993

**Männer - 1.500 m**

1.	4:16,1	Jochen Obenland	1992
2.	4:25,67	Sven Kühnle	2000
3.	4:35,2	Uwe Obenland	1996
4.	4:39,09	Georg Richter	2002
5.	4:43,45	Holger Wendling	1991
6.	4:43,99	Uwe Luckscheiter	1994
7.	4:44,4	Sven Mergenthaler	1994
8.	4:45,8	Thomas Landsperger	1991
9.	4:46,88	Armin Schreiber	2002
10.	4:47,0	Achim Rüdiger	1990
11.	4:47,4	Armin Härle	2001
12.	4:47,4	Lukas Hesser	2012
13.	4:47,95	Marc Borchers	2001
14.	4:50,6	Gerhard Bräuninger	1992
15.	4:51,1	Sebastian Tischler	2003
16.	4:54,9	Schamun Dogan	2003
17.	4:58,5	Dierk Feldkeller	1990
18.	4:59,0	Uwe Landsperger	1990
19.	5:01,5	Jürgen Wahl	1985
20.	5:03,8	Thomas Rüttner	1990
21.	5:04,1	Frank Kirchgäßer	1993
22.	5:04,24	Jens Kern	1988
23.	5:04,9	Klaus Ermel	1983
24.	5:05,1	Frank Orschel	1987
25.	5:06,70	Carsten Huber	1991
26.	5:08,71	Daniel Streit	2000
27.	5:09,1	Raphael Tischler	2004
28.	5:09,8	Marc Gundel	2001
29.	5:10,3	Martin Hampp	1988
30.	5:11,8	Volker Wagenknecht	1994

**Männer - 3.000 m**

1.	9:23,72	Sven Kühnle	2000
2.	9:44,8	Uwe Obenland	1989
3.	9:52,69	Jochen Obenland	1990
4.	10:02,91	Sven Mergenthaler	1994
5.	10:17,7	Gerhard Bräuninger	1994
6.	10:24,3	Armin Schreiber	2002
7.	10:34,0	Frank Orschel	1987
8.	10:52,4	Milko Hess	1991
9.	10:52,61	Georg Richter	2000
10.	10:53,9	Thorsten Langer	1992
11.	10:57,21	Uwe Luckscheiter	1994
12.	10:58,2	Holger Wendling	1989
13.	11:01,73	Martin Kemmler	2018
14.	11:10,7	Florian Dobner	1992
15.	11:24,09	Daniel Streit	2000
16.	11:26,4	Luke Stockburger	2015
17.	11:27,8	Carsten Huber	1991
18.	11:42,4	Siegfried Malicki	1994
19.	11:48,6	Frank Kirchgäßer	1993
20.	11:49,1	Uwe Landsperger	1993
21.	11:54,2	Michael Vetter	2001
22.	12:00,5	Hermann Mauß	2017
23.	12:05,9	Michael Feil	1991
24.	12:14,6	Andreas Hahn	2017
25.	12:18,7	Marc Borchers	2002
26.	12:29,0	Steffen Tröscher	2011
27.	12:29,8	Paul Kretschmer	2020
28.	12:33,61	Reinhard Essig	2018
29.	12:38,9	Stepehn Weyking	1991
30.	12:43,25	Martin Hampp	1991

**Männer - 5.000 m**

1.	16:47,9	Uwe Obenland	1988
2.	16:50,59	Sven Kühnle	2001
3.	17:32,7	Armin Härle	2001
4.	17:34,7	Gerhard Bräuninger	1991
5.	17:35,5	Armin Schreiber	2000
6.	17:55,37	Rainer Mühlberg	2009
7.	18:02,80	Milko Hess	1992
8.	18:08,2	Demba Sanwang	2013
9.	18:18,8	Frank Orschel	1987
10.	18:27,3	Lukas Hesser	2011
11.	19:10,1	Martin Kemmler	2018
12.	19:10,6	Vincent Jeuk	2017
13.	19:24,2	Rainer Schmidt	2001
14.	19:31,7	Henry Schulz	2000
15.	19:39,4	Robert Seyfang	2000
16.	19:41,4	Uli Winter	2001
17.	19:48,8	Stefan Gaißer	1989
18.	19:50,5	Siegfried Malicki	1994
19.	19:54,23	Frank Kirchgäßer	1994
20.	19:55,5	Eddi Hammel	2001
21.	20:05,6	Volker Schmidt	1992
22.	20:10,77	Mario Kress	2019
23.	20:49,7	Uwe Luckscheiter	1990
24.	21:23,4	Reinhard Essig	2014
25.	21:46,6	Martin Hampp	1988
26.	21:48,0	Ralf Dickenbrock	1986
27.	21:51,1	Daniel Miller	2017
28.	21:54,0	Franz Willinger	1991
29.	21:55,0	Uwe Landsperger	1993
30.	22:17,66	Volker Wagenknecht	1994

**Männer - 10.000 m**

1.	35:08,0	Uwe Obenland	1990
2.	35:25,7	Jochen Obenland	1993
3.	35:40,8	Sven Kühnle	2001
4.	36:01,1	Gerhard Bräuninger	1991
5.	36:54,8	Armin Härle	2001
6.	37:17,8	Armin Schreiber	2001
7.	37:51,8	Milko Hess	1992
8.	37:52,0	Frank Orschel	1987
9.	39:38,0	Martin Kemmler	2017
10.	39:47,2	Bernd Weissinger	2002
11.	40:25,6	Uli Winter	2001
12.	41:22,8	Lukas Hesser	2010
13.	42:06,0	Mario Kress	2019
14.	42:48,5	Thorsten Langer	1993
15.	43:08,40	Carsten Huber	1991
16.	43:13,8	Frank Kirchgäßer	1993
17.	43:14,6	Siegfried Malicki	1994
18.	44:25,6	Andreas Weidner	2015
19.	45:15,3	Gregor Breckle	1989
20.	45:25,6	Bernd Bauer	2015
21.	45:26,9	Walter Wagenbrenner	1993
22.	45:29,1	Uwe Luckscheiter	1993
23.	46:00,3	Uwe Landsperger	1993
24.	47:36,9	Reinhard Essig	2014
25.	48:36,6	Jan Mösche	2010
26.	48:46,7	Steffen Tröscher	2012
27.	48:56,1	Tobias Becker	2014
28.	51:09,0	Willi Scheel	2010
29.	51:20,9	Michael Schell	2010
30.	52:10,2	Martin Hampf	1992

**Männer - 10 km**

1.	35:20	Gerhard Bräuninger	1991
2.	36:06	Armin Härle	2001
3.	36:09	Jochen Obenland	1993
4.	36:29	Gerd Rörich	1991
5.	36:29	Uwe Obenland	1996
6.	36:40	Armin Schreiber	2002
7.	37:03	Rainer Mühlberg	2009
8.	37:06	Gerhard Leipold	1987
9.	37:34	Frank Orschel	1987
10.	37:46	Mario Kress	2019
11.	38:00	Milko Hess	1991
12.	38:07	Holger Wanke	2002
13.	38:41	Uli Winter	1991
14.	38:54	Benny Kübler	2012
15.	39:19	Sven Mergenthaler	2010
16.	39:48	Lukas Hesser	2012
17.	39:49	Martin Kemmler	2016
18.	39:56	Bernd Weissinger	2003
19.	40:02	Michael Vetter	2008
20.	40:05	Vincent Jeuk	2017
21.	40:13	Siegfried Malicki	1996
22.	40:41	Tobias Lemke	2007
23.	40:53	Sebastian Brosowski	2003
24.	41:01	Vincent Jeuk	2016
25.	41:05	Fritz Latzel	1994
26.	41:41	Sanyang Demba	2015
27.	41:52	Eddi Hammel	2004
28.	42:03	Heiko Jahn	2018
29.	42:10	Henry Schulz	2003
30.	42:20	Robert Seyfang	2001

**Männer - Halbmarathon**

1.	1:19:28	Gerd Rörich	1991
2.	1:20:35	Gerhard Bräuninger	1992
3.	1:22:36	Armin Schreiber	2004
4.	1:25:22	Rainer Mühlberg	2011
5.	1:25:26	Benny Kübler	2011
6.	1:25:33	Uli Winter	2001
7.	1:25:52	Milko Hess	1990
8.	1:26:45	Martin Kemmler	2017
9.	1:27:58	Bernd Weissinger	2003
10.	1:28:01	Frank Orschel	1985
11.	1:29:34	Eddi Hammel	2004
12.	1:31:11	Raphael Tischler	2005
13.	1:33:51	Dirk Wilhelmi	2004
14.	1:33:54	Siegfried Malicki	1996
15.	1:34:58	Heinz Jahn	2015
16.	1:37:32	Frank Kirchgäßer	2003
17.	1:38:11	Markus Käfer	2010
18.	1:38:12	Bobby Eidam	2022
19.	1:38:24	Wolfgang Kieser	2003
20.	1:38:25	Andreas Mayer	2013
21.	1:38:40	Andreas Weidner	2013
22.	1:40:00	Sven Bölke	2022
23.	1:40:21	Mario Kress	2019
24.	1:40:44	Wolfgang Weckert	2014
25.	1:41:07	Michael Schell	2008
26.	1:41:46	Jürgen Kohnle	2011
27.	1:42:10	Oliver Käss	2019
28.	1:43:27	Jan Geiger	2012
29.	1:43:29	Thorsten Langer	2004
30.	1:44:45	Marco Schieber	2014

**Männer - Marathon**

1.	2:43:14	Gerhard Bräuninger	1991
2.	2:44:40	Uwe Obenland	1990
3.	2:59:49	Uli Winter	2001
4.	3:07:04	Gerd Rörich	1991
5.	3:08:54	Bernd Weissinger	2003
6.	3:11:45	Fritz Latzel	1993
7.	3:14:56	Benny Kübler	2011
8.	3:16:06	Eddi Hammel	2004
9.	3:17:38	Milko Hess	1992
10.	3:17:44	Martin Kemmler	2017
11.	3:18:30	Frank Orschel	1987
12.	3:24:45	Frank Kirchgäßer	2006
13.	3:30:25	Markus Käfer	2014
14.	3:34:32	Siegfried Malicki	1996
15.	3:44:32	Andreas Weidner	2014
16.	3:46:15	Dirk Wilhelmi	2004
17.	3:47:47	Holger Wanke	2002
18.	3:56:53	Andreas Mayer	2012
19.	4:03:53	Oliver Käss	2019
20.	4:05:54	Michael Amann	2006
21.	4:07:59	Marco Schieber	2011
22.	4:08:10	Michael Schell	2007
23.	4:17:55	Frank Lindenmayer	2011
24.	4:29:47	Tobias Becker	2014
25.	4:32:08	Friedhelm Jorch	2006
26.	4:40:45	Christian Wolpert	2014
27.	4:42:22	Christian Fink	2019
28.	4:42:32	Stefan Wiese	2018
29.	4:42:35	Markus Schunter	2018
30.	4:47:54	Jürgen Kohnle	2011

**Männer - 110 m Hürden**

1.	15,4	Thomas Lindenmayer	1992
2.	16,84	Uwe Luckscheiter	1997
3.	17,1	Sebastian Tischler	2003
4.	17,45	Schamun Dogan	2004
5.	18,1	Gregor Breckle	1992
6.	18,1	Christopher Schwab	2008
7.	18,2	Christian Wolpert	2002
8.	18,3	Tim Merkle	2003
9.	18,5	Frank Kirchgäßer	1995
10.	18,9	Uwe Landsperger	1993
11.	19,5	Moritz Dammann	1996
12.	19,7	Bernd Bauer	2008
13.	19,8	Gerd Saala	1996
14.	19,9	Jürgen Wahl	1985
15.	19,9	Volker Wagenknecht	1994
16.	20,0	Martin Hampp	1994
17.	20,1	Niels Warburg	2007
18.	20,4	Frank Lindenmayer	1986
19.	20,8	Michael Zimmermann	1991
20.	20,8	Carsten Huber	1993
21.	21,24	Marc Borchers	2001
22.	21,1	Albrecht Hampp	1987
23.	21,4	Gerald Frisch	2010
24.	21,7	Rolf Kühnle	1999
25.	22,1	Bernd Baader	1995
26.	22,2	Jürgen Kohnle	2013
27.	22,7	Tobias Geiger	2011
28.	22,9	Hermann Mauß	2018
29.	23,2	Alexander Gust	2018
30.	23,3	Timo Starzmann	2019

**Männer - 3.000 m Hindernis**

1.	9:59,52	Sven Kühnle	2000
2.	11:19,01	Georg Richter	2001
3.	11:31,92	Uwe Landsperger	1993
4.	11:50,6	Thorsten Langer	1992
5.	11:58,1	Holger Wendling	1992
6.	12:06,3	Frank Kirchgäßer	1992
7.	12:08,27	Schamun Dogan	2004
8.	12:12,05	Uwe Luckscheiter	1994
9.	12:28,74	Marc Borchers	2001
10.	13:03,5	Carsten Huber	1991
11.	13:54,3	Volker Wagenknecht	1993
12.	14:12,1	Thomas Lindenmayer	1992
13.	14:54,2	Martin Hampp	1992

**Männer - 400 m Hürden**

1.	57,5	Jochen Obenland	1992
2.	58,45	Sebastian Tischler	2003
3.	61,0	Holger Wendling	1993
4.	61,26	Schamun Dogan	2003
5.	61,6	Marc Borchers	2001
6.	61,6	Georg Richter	2001
7.	62,46	Uwe Landsperger	1991
8.	62,5	Uwe Luckscheiter	1998
9.	62,6	Thomas Lindenmayer	1992
10.	64,7	Gregor Breckle	1990
11.	65,2	Frank Kirchgäßer	1996
12.	65,5	Christian Wolpert	2002
13.	66,5	Volker Wagenknecht	1993
14.	66,7	Christopher Schwab	2010
15.	67,2	Gerald Frisch	2010
16.	67,9	Gerd Saala	1996
17.	68,18	Tim Merkle	2003
18.	68,1	Sven Kühnle	1999
19.	68,8	Martin Hampp	1990
20.	69,1	Frank Lindenmayer	1986
21.	69,3	Moritz Dammann	1997
22.	69,8	Andreas Otto	1993
23.	72,65	Uwe Schwiederek	2016
24.	73,1	Jürgen Wahl	1990
25.	76,38	Michael Vetter	2001
26.	79,4	Steffen Tröscher	2012

**Männer - Hochsprung**

1.	1,91	Jens Kern	1992
2.	1,78	Michael Zimmermann	1993
3.	1,76	Frank Kirchgäßer	1992
4.	1,75	Konstantin Weber	2017
5.	1,74	Thomas Lindenmayer	1990
6.	1,74	Steffen Bibok	1997
7.	1,73	Sascha Brose	1997
8.	1,72	Uwe Luckscheiter	1987
9.	1,72	Gregor Breckle	1992
10.	1,72	Hajo Herzog	1997
11.	1,72	Tim Merkle	2001
12.	1,72	Christopher Schwab	2003
13.	1,71	Jochen Brünner	1991
14.	1,70	Dirk Mischok	1990
15.	1,70	Ralph Trentowski	1990
16.	1,70	Patrick Tröscher	1994
17.	1,70	Christian Wolpert	1998
18.	1,70	Tim Wetzel	2019
19.	1,68	Albrecht Hampp	1987
20.	1,68	Thomas Landsperger	1989
21.	1,68	Sebastian Tischler	2003
22.	1,66	Luke Stockburger	2015
23.	1,65	Ashraf Sharkawy	1988
24.	1,65	Martin Hampp	1993
25.	1,65	Niels Warburg	2007
26.	1,64	Thomas Philipp	1992
27.	1,62	Jochen Obenland	1991
28.	1,61	Volker Wagenknecht	1993
29.	1,60	Christof Winter	1985
30.	1,60	Frank Wagenhuber	1994

**Männer - Stabhochsprung**

1.	3,45	Uwe Luckscheiter	1994
2.	3,30	Schamun Dogan	2003
3.	3,25	Frank Kirchgäßer	1993
4.	3,20	Jens Kern	1991
5.	3,20	Niels Warburg	2008
6.	3,10	Thomas Lindenmayer	1990
7.	3,00	Carsten Huber	1993
8.	3,00	Sascha Brose	1997
9.	3,00	Sebastian Tischler	2005
10.	2,90	Hajo Herzog	1997
11.	2,80	Uwe Landsperger	1993
12.	2,75	Thomas Landsperger	1992
13.	2,72	Bernd Baader	1995
14.	2,70	Gerd Saala	1995
15.	2,70	Moritz Dammann	1996
16.	2,65	Albrecht Hampp	1991
17.	2,62	Volker Wagenknecht	1995
18.	2,60	Martin Hampp	1994
19.	2,60	Rolf Kühnle	1999
20.	2,60	Christopher Schwab	2001
21.	2,60	Tim Merkle	2002
22.	2,60	Bernd Bauer	2008
23.	2,40	Frank Lindenmayer	1986
24.	2,40	Michael Zimmermann	1990
25.	2,40	Gregor Breckle	1993
26.	2,40	Christian Wolpert	2002
27.	2,40	Tobias Geiger	2009
28.	2,40	Jürgen Kohnle	2013
29.	2,40	Uwe Schwiederek	2018
30.	2,30	Gerald Frisch	2010

**Männer - Dreisprung**

1.	12,81	Uwe Luckscheiter	1987
2.	12,39	Sebastian Tischler	2003
3.	12,26	Thomas Landsperger	1992
4.	12,10	Jochen Obenland	1991
5.	12,02	Thomas Lindenmayer	1992
6.	11,69	Albrecht Hampp	1990
7.	11,68	Gregor Breckle	1993
8.	11,57	Frank Kirchgäßer	1992
9.	11,40	Volker Wagenknecht	2001
10.	11,10	Marc Borchers	2001
11.	10,97	Felix Lehmann	2021
12.	10,96	Alex Dennenmoser	1992
13.	10,90	Christopher Schwab	2006
14.	10,89	Michael Zimmermann	1991
15.	10,87	Alexander Cito	1991
16.	10,75	Bernd Baader	1993
17.	10,73	Uwe Landsperger	1990
18.	10,73	Andreas Weber	1992
19.	10,68	Martin Hampp	1992
20.	10,60	Holger Wendling	1991
21.	10,48	Christian Wolpert	2001
22.	10,39	Gottfried Mauß	1990
23.	10,22	Tim Merkle	2001
24.	10,01	Andreas Hahn	2012
25.	9,98	Georg Richter	2001
26.	9,97	Thomas Philipp	1990
27.	9,67	Uwe Schwiederek	2018
28.	9,62	Andreas Wölfle	1992
29.	9,45	Tobias Geiger	2011
30.	8,26	Sven Falz	2012

**Männer - Weitsprung**

1.	6,68	Sebastian Tischler	2004
2.	6,41	Uwe Luckscheiter	1997
3.	6,37	Christopher Schwab	2004
4.	6,31	Thomas Landsperger	1989
5.	6,30	Thomas Lindenmayer	1989
6.	6,22	Rudi Bibok	1982
7.	6,21	Albrecht Hampp	1983
8.	6,10	Jochen Obenland	1991
9.	6,05	Frank Kirchgäßer	1992
10.	6,04	Steffen Bibok	1997
11.	6,02	Gregor Breckle	1992
12.	5,99	Patrick Tröscher	1994
13.	5,95	Jens Kern	1988
14.	5,94	Marc Gundel	1987
15.	5,87	Claus Hess	1984
16.	5,81	Thomas Dommer	1983
17.	5,79	Hajo Herzog	1997
18.	5,77	Carsten Huber	1992
19.	5,76	Erik Stockburger	2014
20.	5,74	Rolf Kühnle	1999
21.	5,68	Martin Hampp	1983
22.	5,68	Niels Warburg	2004
23.	5,67	Hans Pflugfelder	1982
24.	5,64	Uwe Landsperger	1990
25.	5,57	Jürgen Schiff	1991
26.	5,56	Michael Schmitt	1994
27.	5,55	Volker Wagenknecht	2001
28.	5,55	Gerald Frisch	2011
29.	5,54	Marc Borchers	2001
30.	5,53	Thomas Philipp	1992

**Männer - Kugelstoß**

1.	13,42	Holger Mutschler	2015
2.	11,78	Michael Zimmermann	1993
3.	11,69	Volker Wagenknecht	2001
4.	11,43	Nils Reuschenbach	2018
5.	11,36	Bernd Bauer	2008
6.	11,19	Schamun Dogan	2003
7.	11,18	Thomas Lindenmayer	1988
8.	11,08	Jürgen Schiff	1990
9.	10,84	Jürgen Wahl	1989
10.	10,81	Niels Warburg	2006
11.	10,66	Sebastian Tischler	2003
12.	10,40	Tobias Geiger	2012
13.	10,37	Stefan Hofstetter	2016
14.	10,18	David Gerstner	2014
15.	10,04	Uwe Luckscheiter	1995
16.	9,74	Jürgen Kurz	1985
17.	9,71	Albrecht Hampp	1987
18.	9,69	Oliver Schell	2014
19.	9,63	Thomas Dommer	1984
20.	9,60	Claus Hess	1985
21.	9,59	Gerald Frisch	2008
22.	9,57	Rolf Kühnle	1998
23.	9,43	Dirk Mischok	1990
24.	9,25	Martin Hampp	2000
25.	9,22	Tim Merkle	2005
26.	9,21	Marc Borchers	2001
27.	9,20	Frank Lindenmayer	1988
28.	9,18	Bernd Lais	1991
29.	9,18	Christopher Schwab	2011
30.	9,15	Bernd Baader	1995

**Männer - Diskuswurf**

1.	35,18	Schamun Dogan	2004
2.	32,97	Volker Wagenknecht	1999
3.	32,44	Uwe Luckscheiter	1986
4.	32,30	Thomas Lindenmayer	1988
5.	32,09	Sebastian Tischler	2003
6.	31,70	Nils Reuschenbach	2018
7.	31,24	Niels Warburg	2007
8.	30,48	Tobias Geiger	2012
9.	30,27	Bernd Bauer	2008
10.	30,24	Michael Zimmermann	1993
11.	29,76	Frank Lindenmayer	1986
12.	29,47	Carsten Huber	2003
13.	28,12	Christopher Schwab	2011
14.	27,64	Martin Hampf	1994
15.	27,41	Gerald Frisch	2011
16.	26,86	Albrecht Hampf	1993
17.	26,86	Bernd Baader	1995
18.	26,40	Tim Merkle	2002
19.	26,18	Gregor Breckle	1993
20.	25,90	Rolf Kühnle	2002
21.	25,60	Frank Kirchgäßer	1992
22.	25,45	Oliver Schell	2020
23.	25,26	Marc Borchers	2002
24.	25,13	Jürgen Kurz	2002
25.	24,52	Joachim Koch	1990
26.	24,28	Jens Kern	1991
27.	23,98	Gerd Saala	2000
28.	23,94	Jürgen Schiff	1990
29.	23,89	Sven Falz	2011
30.	23,78	Steffen Anger	2004

**Männer - Speerwurf**

1.	44,72	Thomas Lindenmayer	1993
2.	44,60	Dirk Mischok	1990
3.	44,59	Schamun Dogan	2003
4.	44,56	Jens Kern	1991
5.	43,78	Volker Wagenknecht	1999
6.	43,68	Jürgen Schiff	1990
7.	43,18	Uwe Luckscheiter	1988
8.	42,86	Michael Zimmermann	1993
9.	42,68	Martin Hampf	1986
10.	41,76	Nils Reuschenbach	2021
11.	41,26	Tim Merkle	2003
12.	39,94	Carsten Huber	1992
13.	39,86	Frank Bäßler	1991
14.	39,50	Sebastian Tischler	2003
15.	39,28	Christopher Schwab	2005
16.	38,86	Bernd Bauer	2008
17.	38,68	Wolfgang Härle	1991
18.	38,60	Konstantin Weber	2017
19.	37,63	Holger Mutschler	2017
20.	37,44	Albrecht Hampf	1986
21.	37,16	Thomas Landsperger	1993
22.	36,76	Niels Warburg	2006
23.	36,66	Uwe Landsperger	1991
24.	36,58	Frank Lindenmayer	1989
25.	36,56	Frank Kirchgäßer	1995
26.	35,06	Joachim Koch	1990
27.	34,86	Michael Hampf	1999
28.	34,66	Jürgen Wahl	1986
29.	34,49	Oliver Schell	2015
30.	34,42	Jochen Obenland	1991

**Männer - Hammerwurf**

1.	31,10	Uwe Luckscheiter	2002
2.	30,69	Volker Wagenknecht	2010
3.	29,59	Niels Warburg	2013
4.	27,66	Rainer Hagenlocher	2008
5.	27,51	Sebastian Tischler	2003
6.	27,41	Nils Reuschenbach	2021
7.	26,97	Oliver Schell	2016
8.	26,85	Tobias Geiger	2012
9.	26,28	Thomas Lindenmayer	2010
10.	26,12	Michael Zimmermann	1993
11.	25,46	Carsten Huber	2022
12.	25,03	Uwe Schwiederek	2017
13.	24,97	Sven Falz	2013
14.	24,93	Marc Borchers	2002
15.	24,32	Gerald Frisch	2011
16.	23,68	Albrecht Hampf	2010
17.	23,45	Frank Kirchgäßer	2000
18.	23,22	Schamun Dogan	2021
19.	22,98	Jürgen Wahl	1993
20.	22,92	Tim Merkle	2002
21.	22,83	Stefan Hofstetter	2016
22.	22,65	Martin Hampf	2004
23.	22,63	Steffen Anger	2011
24.	21,77	Michael Schell	2013
25.	20,96	Michael Hampf	2002
26.	20,36	Bernd Bauer	2013
27.	20,14	Georg Richter	2001
28.	20,13	Christopher Schwab	2015
29.	19,30	Gregor Breckle	2007
30.	18,81	Christoph Dickenbrock	2012

**Männer - Gewichtwurf**

1.	10,48	Tobias Geiger	2012
2.	10,32	Volker Wagenknecht	2014
3.	10,09	Uwe Luckscheiter	2001
4.	10,05	Nils Reuschenbach	2021
5.	9,58	Niels Warburg	2010
6.	9,53	Schamun Dogan	2004
7.	9,45	Sven Falz	2012
8.	9,42	Thomas Lindenmayer	2011
9.	9,29	Sebastian Tischler	2019
10.	9,27	Gerald Frisch	2014
11.	9,11	Uwe Schwiederek	2020
12.	8,93	Christopher Schwab	2015
13.	8,91	Oliver Schell	2015
14.	8,81	Rainer Hagenlocher	2010
15.	8,69	Albrecht Hampf	2008
16.	8,31	Carsten Huber	2013
17.	8,18	Marc Borchers	2002
18.	8,12	Stefan Hofstetter	2016
19.	8,10	Rolf Kühnle	2002
20.	8,00	Steffen Anger	2004
21.	7,79	Martin Hampf	2001
22.	7,56	Holger Mutschler	2017
23.	7,28	Michael Hampf	2004
24.	7,23	Tim Merkle	2002
25.	7,13	Michael Schell	2012
26.	6,80	Bernd Bauer	2013
27.	6,75	Frank Kirchgäßer	1997
28.	6,59	Christoph Dickenbrock	2012
29.	6,21	Gregor Breckle	2010
30.	6,17	Christoph Stampler	2019

**Männer - Wurf-Fünfkampf**

1.	2.204	Schamun Dogan	2004
2.	2.192	Volker Wagenknecht	2010
3.	2.170	Nils Reuschenbach	2018
4.	2.132	Thomas Lindenmayer	2012
5.	2.071	Uwe Luckscheiter	1997
6.	2.067	Tobias Geiger	2012
7.	2.054	Sebastian Tischler	2004
8.	1.992	Niels Warburg	2007
9.	1.845	Holger Mutschler	2017
10.	1.816	Oliver Schell	2015
11.	1.776	Stefan Hofstetter	2016
12.	1.767	Christopher Schwab	2011
13.	1.757	Martin Hampf	2001
14.	1.751	Bernd Bauer	2013
15.	1.729	Carsten Huber	2017
16.	1.725	Gerald Frisch	2011
17.	1.724	Marc Borchers	2002
18.	1.688	Tim Merkle	2002
19.	1.634	Sven Falz	2012
20.	1.615	Rolf Kühnle	2002
21.	1.576	Rainer Hagenlocher	2008
22.	1.513	Albrecht Hampf	2008
23.	1.502	Uwe Schwiederek	2020
24.	1.457	Steffen Anger	2011
25.	1.429	Gregor Breckle	2010
26.	1.397	Frank Kirchgäßer	1997
27.	1.318	Carsten Jerichow	2013
28.	1.293	Michael Schell	2011
29.	1.269	Christian Wolpert	2013
30.	1.243	Michael Hampf	2007

**Männer - Dreikampf**

1.	1.902	Sebastian Tischler	2004
2.	1.814	Albrecht Hampf	1983
3.	1.776	Thomas Landsperger	1993
4.	1.766	Rudi Bibok	1982
5.	1.702	Thomas Lindenmayer	1988
6.	1.654	Claus Hess	1984
7.	1.654	Christopher Schwab	2005
8.	1.603	Thomas Dommer	1982
9.	1.593	Marc Gundel	1987
10.	1.593	Gregor Breckle	1996
11.	1.587	Jochen Obenland	1992
12.	1.582	Holger Mutschler	2015
13.	1.579	Volker Wagenknecht	1997
14.	1.573	Uwe Luckscheiter	1996
15.	1.550	Jürgen Kurz	1985
16.	1.543	Niels Warburg	2004
17.	1.529	Hans Pflugfelder	1982
18.	1.523	Jürgen Schiff	1991
19.	1.497	Schamun Dogan	2003
20.	1.490	Uwe Landsperger	1992
21.	1.462	Gerald Frisch	2010
22.	1.446	Jürgen Wahl	1988
23.	1.446	Frank Kirchgäßer	1992
24.	1.415	Stefan Hofstetter	2016
25.	1.412	Moritz Dammann	1996
26.	1.403	Frank Lindenmayer	1988
27.	1.401	Oliver Schell	2014
28.	1.397	Gerd Saala	1995
29.	1.394	Christian Wolpert	2002
30.	1.374	Martin Hampf	1987

**Männer - Fünfkampf**

1.	2.985	Sebastian Tischler	2003
2.	2.761	Schamun Dogan	2003
3.	2.685	Uwe Luckscheiter	1991
4.	2.681	Thomas Lindenmayer	1992
5.	2.486	Volker Wagenknecht	1999
6.	2.445	Christopher Schwab	2004
7.	2.399	Jochen Obenland	1991
8.	2.333	Martin Hampf	1988
9.	2.278	Marc Borchers	2001
10.	2.227	Uwe Landsperger	1990
11.	2.172	Albrecht Hampf	1986
12.	2.140	Carsten Huber	1992
13.	2.132	Georg Richter	2001
14.	2.087	Gregor Breckle	1990
15.	2.082	Niels Warburg	2007
16.	2.073	Frank Lindenmayer	1988
17.	2.027	Tim Merkle	2001
18.	2.012	Frank Kirchgäßer	1998
19.	1.982	Gerald Frisch	2010
20.	1.915	Rolf Kühnle	1999
21.	1.887	Uwe Schwiederek	2016
22.	1.846	Raphael Tischler	2004
23.	1.843	Bernd Baader	1995
24.	1.796	Tobias Geiger	2008
25.	1.765	Andreas Hahn	2012
26.	1.701	Christian Wolpert	2005
27.	1.696	Steffen Anger	2004
28.	1.628	Lukas Hesser	2012
29.	1.525	Steffen Tröscher	2011
30.	1.445	Klaus Schmidt	1991

**Männer - Zehnkampf**

1.	5.332	Sebastian Tischler	2003
2.	5.324	Uwe Luckscheiter	1997
3.	4.939	Thomas Lindenmayer	1992
4.	4.726	Schamun Dogan	2003
5.	4.650	Gregor Breckle	1992
6.	4.645	Christopher Schwab	2008
7.	4.442	Frank Kirchgäßer	1995
8.	4.435	Volker Wagenknecht	1998
9.	4.225	Uwe Landsperger	1990
10.	4.197	Albrecht Hampf	1987
11.	4.116	Tim Merkle	2002
12.	4.105	Bernd Bauer	2008
13.	4.102	Niels Warburg	2006
14.	4.087	Marc Borchers	2001
15.	4.080	Jürgen Wahl	1985
16.	3.874	Martin Hampf	1994
17.	3.809	Thomas Landsperger	1993
18.	3.800	Michael Zimmermann	1991
19.	3.782	Christian Wolpert	2002
20.	3.769	Gerald Frisch	2010
21.	3.720	Carsten Huber	1993
22.	3.716	Frank Lindenmayer	1986
23.	3.682	Gerd Saala	1995
24.	3.674	Rolf Kühnle	1999
25.	3.558	Bernd Baader	1995
26.	3.424	Moritz Dammann	1996
27.	3.377	Tobias Geiger	2011
28.	3.354	Georg Richter	2000
29.	3.283	Jürgen Kohnle	2013
30.	3.246	Oliver Schell	2013



**Frauen - 100 m**

1.	12,2	Karen Lorenzen	1988
2.	12,3	Anja Lorenzen	1988
3.	12,6	Heike Lindenmayer	1986
4.	12,6	Ann-Kathrin Hörrmann	2004
5.	13,22	Nicole Entenmann	1988
6.	13,0	Andrea Dufner	1991
7.	13,1	Silke Bucher	1993
8.	13,51	Lisa Kramer	2019
9.	13,54	Kerstin Hemmerich	1989
10.	13,4	Susanne Braun	2007
11.	13,5	Christine Rudolf	1982
12.	13,5	Jeanette Pietsch	1993
13.	13,5	Conny Feil	1999
14.	13,5	Lena Stein	2006
15.	13,81	Julia Würth	2002
16.	13,6	Petra Moldt	1983
17.	13,6	Martina Sprenger	1983
18.	13,6	Rebekka Winter	2006
19.	13,6	Leni Röttinger	2022
20.	13,9	Tanja Probst	1987
21.	13,9	Ellen Schurer	1991
22.	13,9	Christine Lillich	1993
23.	13,9	Juliana Dickenbrock	2020
24.	13,9	Marcia Wenninger	2022
25.	14,15	Nicole Weidner	1995
26.	14,0	Nicole Kemker	1985
27.	14,0	Andrea Kern	1985
28.	14,0	Simone Dufner	1991
29.	14,0	Larissa Mezger	2019
30.	14,28	Tatjana Köhler	2003

**Frauen - 400 m**

1.	59,4	Anja Lorenzen	1997
2.	63,5	Kerstin Hemmerich	1997
3.	64,8	Heike Lindenmayer	1986
4.	65,0	Christine Lillich	1993
5.	65,77	Tatjana Köhler	2003
6.	66,1	Conny Feil	1999
7.	66,3	Christine Rudolf	1983
8.	69,4	Lena Stein	2006
9.	69,9	Lisa Kramer	2017
10.	71,0	Tina Noack	2001
11.	71,8	Susanne Walter	1991
12.	71,8	Sine Jehle	2013
13.	72,0	Dana Wagenknecht	2018
14.	72,1	Diana Widmaier	1983
15.	72,9	Larissa Mezger	2018
16.	72,9	Olivia Minier	2018
17.	73,8	Martina Sprenger	1983
18.	74,3	Annikki Pasmakis	2017
19.	74,3	Larissa Mezger	2020
20.	74,5	Tina Haisch	1993
21.	75,9	Claudia Buchmüller	2011
22.	76,0	Sophia Nägele	2018
23.	84,5	Nina Mayer	2018
24.	84,6	Nicole Entenmann	1991
25.	85,0	Nadja Frey	1991
26.	88,1	Petra May	1983
27.	88,5	Mareike Aupperle	2018
28.	88,7	Annett Marchand	1991

**Frauen - 200 m**

1.	25,4	Karen Lorenzen	1988
2.	26,24	Anja Lorenzen	1996
3.	26,4	Heike Lindenmayer	1986
4.	26,9	Ann-Kathrin Hörrmann	2004
5.	27,0	Silke Bucher	1993
6.	27,31	Nicole Entenmann	1988
7.	27,5	Kerstin Hemmerich	1997
8.	27,93	Conny Feil	2003
9.	27,9	Christine Rudolf	1982
10.	28,35	Tatjana Köhler	2003
11.	28,46	Lisa Kramer	2019
12.	28,6	Susanne Walter	1990
13.	28,9	Christine Lillich	1993
14.	29,1	Lena Stein	2004
15.	29,8	Nicole Weidner	1997
16.	30,0	Tina Haisch	1992
17.	30,0	Ilona Häfner	1993
18.	30,3	Nicole Kemker	1986
19.	30,71	Dana Wagenknecht	2018
20.	30,5	Anja Klasen	1986
21.	30,6	Martina Sprenger	1983
22.	30,7	Katrin Wolpert	1996
23.	30,8	Diana Widmaier	1983
24.	31,07	Olivia Minier	2019
25.	30,9	Silke Metsch	1993
26.	30,9	Amelie Ruhe	2013
27.	31,7	Lea Krieg	2013
28.	32,0	Tina Noack	2001
29.	32,0	Sine Jehle	2013
30.	32,2	Petra May	1983

**Frauen - 800 m**

1.	2:26,8	Christine Lillich	1993
2.	2:29,4	Kerstin Hemmerich	1997
3.	2:31,5	Jeanette Rieger	1982
4.	2:32,0	Conny Feil	1994
5.	2:32,5	Katja Conradt	1994
6.	2:34,98	Julia Kruehl	1991
7.	2:37,2	Anja Lorenzen	1996
8.	2:38,0	Kirsten Richter	1984
9.	2:38,1	Svenja Rith	2002
10.	2:39,0	Katja Laibacher	1994
11.	2:40,2	Leonie Scheuber	1994
12.	2:40,4	Tina Haisch	1990
13.	2:40,84	Heike Lindenmayer	1988
14.	2:41,1	Sandra Geiger	1984
15.	2:42,1	Nicole Kemker	1985
16.	2:42,52	Aileen Starzmann	2017
17.	2:42,8	Karen Lorenzen	1988
18.	2:42,9	Ilona Häfner	1994
19.	2:43,2	Anja Klasen	1987
20.	2:43,2	Silke Metsch	1993
21.	2:44,7	Lena Kühnle	1999
22.	2:45,0	Madeleine Kågström	2021
23.	2:47,42	Annikki Pasmakis	2017
24.	2:48,3	Martina Sprenger	1983
25.	2:48,3	Jeanette Pietsch	1992
26.	2:48,66	Saskia Philipp	2004
27.	2:50,2	Helga Schreiber	2000
28.	2:50,7	Olivia Minier	2019
29.	2:50,8	Susanne Walter	1992
30.	2:50,8	Sylvia Swoboda	1998

**Frauen - 1.500 m**

1.	5:18,44	Conny Feil	1994
2.	5:24,86	Sophie Scheck	2016
3.	5:33,92	Christine Lillich	1993
4.	5:43,8	Helga Schreiber	1993
5.	5:45,42	Kerstin Hemmerich	1997
6.	5:57,0	Katja Laibacher	1993
7.	5:57,5	Aileen Starzmann	2016
8.	5:58,2	Leonie Scheuber	1993
9.	6:03,2	Annikki Pasmakis	2016
10.	6:05,7	Svenja Wiedenmann	2016
11.	6:07,00	Anja Lorenzen	1997
12.	6:14,1	Lisa Kramer	2016
13.	6:16,4	Marcia Wenninger	2016
14.	6:25,6	Tina Noack	2001
15.	6:31,8	Lena Stein	2006
16.	6:31,9	Alexandra Rudolph	2016
17.	6:34,9	Sophia Nägele	2016
18.	6:41,9	Paulina Zurke	2016
19.	6:46,4	Valeska Reckling	1991
20.	6:46,9	Sandra Abele	1991
21.	6:47,8	Laura Lenzing	2016
22.	6:49,7	Simone Dufner	1991
23.	6:50,1	Olivia Minier	2016
24.	6:51,2	Nina Mayer	2016
25.	6:52,0	Corinna Kirn	2016
26.	6:52,3	Julia Krueel	1991
27.	6:56,7	Valentine Barraqué	2016
28.	7:07,5	Claudia Buchmüller	2011
29.	7:23,3	Andrea Dufner	1991
30.	7:23,4	Martina Wahl	1991

**Frauen - 3.000 m**

1.	11:40,0	Sophie Scheck	2019
2.	12:22,6	Christine Lillich	1993
3.	12:44,94	Conny Feil	1996
4.	13:04,8	Helga Schreiber	1993
5.	13:36,9	Alexandra Ebert	2015
6.	13:54,6	Kerstin Hemmerich	1991
7.	13:56,1	Alexandra Rudolph	2015
8.	13:56,3	Larissa Mezger	2020
9.	13:57,0	Teresa Schütze	2021
10.	14:04,1	Annikki Pasmakis	2015
11.	14:04,4	Laura Lenzing	2015
12.	14:18,0	Tina Noack	2001
13.	14:43,7	Olivia Minier	2021
14.	14:44,8	Lisa Kramer	2015
15.	14:46,24	Anja Lorenzen	1997
16.	14:49,1	Marcia Wenninger	2015
17.	15:04,4	Cornelia Kern	1986
18.	15:08,7	Lisa Durm	2020
19.	15:11,4	Barbara Fink	2017
20.	15:56,0	Uta Unger	2000
21.	16:05,7	Valeska Reckling	1991
22.	17:21,2	Dana Wagenknecht	2020
23.	17:22,3	Nicole Weidner	2015
24.	17:58,8	Tatjana Köhler	2015
25.	19:12,8	Nina Mayer	2015
26.	19:12,8	Olivia Minier	2015
27.	20:06,4	Susanne Wenninger	2015
28.	23:54,6	Silke Meyer	2010

**Frauen - 5.000 m**

1.	19:37,9	Sophie Scheck	2018
2.	22:18,59	Christine Lillich	1993
3.	22:21,37	Conny Feil	1993
4.	24:22,0	Kerstin Hemmerich	1998
5.	25:51,3	Tina Noack	2001
6.	26:29,4	Barbara Fink	2014
7.	30:28,4	Nicole Weidner	2015
8.	31:54,1	Juliana Dickenbrock	2014

**Frauen - 10.000 m**

1.	43:43,8	Sophie Scheck	2017
2.	48:34,1	Christine Lillich	1993
3.	50:51,1	Sandra Geiger	2010
4.	54:45,1	Barbara Fink	2015
5.	61:22,2	Sabine Philipp	2019
6.	62:29,1	Anette Steinkamp	2019

**Frauen - 10 km**

1.	41:16	Sophie Scheck	2018
2.	46:01	Kerstin Dammann	2004
3.	46:11	Michaela Ranz	1998
4.	46:21	Christine Lillich	1993
5.	46:30	Alexandra Ebert	2014
6.	47:18	Petra Schwinghammer	2014
7.	47:20	Gabi Dittus	2017
8.	47:36	Eva Meßthaler	2012
9.	48:27	Leonie Scheuber	2013
10.	48:51	Sabine Philipp	2019
11.	49:37	Sandra Geiger	2012
12.	49:39	Charlotte Frey	2019
13.	51:20	Jenny Schwab	2009
14.	52:26	Jeanette Rieger	1987
15.	52:49	Helga Schreiber	1998
16.	53:04	Kerstin Langer	2016
17.	53:04	Gabi Maas	2016
18.	53:26	Cornelia Kern	1987
19.	53:32	Barbara Fink	2017
20.	54:05	Sabine Hammel	2008
21.	54:57	Julia Bölke	2022
22.	56:06	Tina Noack	2002
23.	56:09	Daniela Eidam	2022
24.	56:37	Uta Unger	2012
25.	57:30	Heike Kirchgäßer	2012
26.	60:31	Kirsten Wolber-Schieber	2005
27.	61:35	Ute Fink	2018
28.	62:42	Jutta Hess	1993
29.	64:11	Tatjana Köhler	2004
30.	67:54	Nicole Weidner	2017

**Frauen - Halbmarathon**

1.	1:35:01	Sophie Scheck	2019
2.	1:42:49	Gabi Dittus	2016
3.	1:43:05	Michaela Ranz	2000
4.	1:46:10	Kerstin Dammann	2004
5.	1:49:40	Petra Schwinghammer	2014
6.	1:51:06	Sandra Geiger	2011
7.	1:53:00	Charlotte Frey	2018
8.	1:54:46	Barbara Fink	2017
9.	1:58:25	Vanessa Pucher	2016
10.	2:00:45	Sabine Hammel	2008
11.	2:04:08	Elke Häberle	2006
12.	2:07:57	Kirsten Wolber-Schieber	2005
13.	2:10:07	Birgit Baar	2015
14.	2:13:23	Conny Abele	2018
15.	2:13:45	Heike Kirchgäßer	2006
16.	2:13:55	Martina Hamm	2018
17.	2:15:29	Ute Fink	2018
18.	2:16:46	Julia Bölke	2022
19.	2:20:40	Erika Wilhelmi	2004

**Frauen - 100 m Hürden**

1.	15,2	Heike Lindenmayer	1989
2.	15,2	Karen Lorenzen	1989
3.	15,8	Anja Lorenzen	1997
4.	16,29	Susanne Walter	1993
5.	16,1	Conny Feil	2001
6.	17,19	Kerstin Hemmerich	1997
7.	17,5	Tina Haisch	1992
8.	17,91	Nicole Entenmann	1988
9.	18,6	Christine Lillich	1993
10.	20,0	Lena Stein	2004
11.	20,1	Tina Noack	2001
12.	20,9	Nicole Weidner	1997
13.	21,1	Kathrin Krämer	1997
14.	21,35	Ann-Kathrin Hörrmann	2005
15.	22,2	Nevin Ergün	1993
16.	22,2	Amelie Ruhe	2013
17.	23,3	Susanne Karstedt	2004

**Frauen - Marathon**

1.	3:58:55	Michaela Ranz	2000
2.	4:00:04	Gabi Dittus	2017
3.	4:35:06	Barbara Fink	2014
4.	4:37:43	Sandra Geiger	2014
5.	4:40:38	Sophie Scheck	2014

**Frauen - 400 m Hürden**

1.	70,22	Kerstin Hemmerich	1997
2.	71,1	Anja Lorenzen	1996
3.	71,1	Conny Feil	2000
4.	72,1	Christine Lillich	1993
5.	76,9	Nicole Kemker	1986
6.	84,1	Tina Noack	2001
7.	86,9	Lena Stein	2008

**Frauen - Hochsprung**

1.	1,77	Karen Lorenzen	1988
2.	1,67	Julia Würth	2002
3.	1,63	Heike Lindenmayer	1987
4.	1,62	Tina Haisch	1992
5.	1,60	Andrea Kern	1987
6.	1,60	Dagmar Wittine	1988
7.	1,60	Susanne Walter	1991
8.	1,55	Anja Lorenzen	1992
9.	1,50	Nicole Weidner	1994
10.	1,48	Nicole Entenmann	1987
11.	1,48	Simone Dufner	1994
12.	1,48	Conny Feil	2001
13.	1,45	Diana Widmaier	1983
14.	1,45	Cirstin Cramer	1989
15.	1,44	Kerstin Hemmerich	1989
16.	1,44	Juliana Dickenbrock	2019
17.	1,44	Lisa Kramer	2019
18.	1,43	Lena Stein	2006
19.	1,42	Tamara Kneisler	1991
20.	1,42	Marcia Wenninger	2022
21.	1,40	Corinna May	1983
22.	1,40	Nicole Kemker	1986
23.	1,40	Jeanette Pietsch	1992
24.	1,40	Martina Wahl	1993
25.	1,40	Lena Kühnle	1999
26.	1,40	Melanie Bäurle	2002
27.	1,40	Alexandra Rudolph	2017
28.	1,38	Andrea Dufner	1991
29.	1,37	Claudia Buchmüller	2010
30.	1,36	Anja Klasen	1985

**Frauen - Stabhochsprung**

1.	2,56	Martina Landt	2016
2.	2,20	Leonie Schoch	2002
3.	2,20	Conny Feil	2003
4.	2,20	Elena Moldt	2005
5.	1,60	Nicole Entenmann	1991

**Frauen - Weitsprung**

1.	5,65	Heike Lindenmayer	1989
2.	5,42	Karen Lorenzen	1988
3.	5,35	Susanne Walter	1989
4.	5,32	Anja Lorenzen	1996
5.	5,12	Andrea Dufner	1991
6.	5,04	Nicole Entenmann	1987
7.	4,96	Ellen Schurer	1990
8.	4,92	Silke Bucher	1994
9.	4,92	Conny Feil	1999
10.	4,88	Kerstin Hemmerich	1991
11.	4,84	Gerlinde Weissinger	1985
12.	4,81	Simone Dufner	1993
13.	4,79	Tina Haisch	1993
14.	4,74	Dagmar Wittine	1988
15.	4,70	Susanne Koch	1983
16.	4,70	Ruth Janal	1987
17.	4,65	Ann-Kathrin Hörrmann	2004
18.	4,64	Diana Widmaier	1983
19.	4,64	Martina Sprenger	1988
20.	4,61	Lisa Kramer	2017
21.	4,55	Tatjana Köhler	2003
22.	4,53	Nicole Fritz	1983
23.	4,52	Gundi Retter	1983
24.	4,52	Julia Würth	2000
25.	4,51	Silvia Entenmann	1983
26.	4,48	Lena Stein	2005
27.	4,47	Kirsten Richter	1983
28.	4,43	Christine Lillich	1991
29.	4,42	Andrea Kern	1983
30.	4,42	Silke Metsch	1993

**Frauen - Dreisprung**

1.	9,72	Susanne Walter	1992
2.	9,56	Tina Haisch	1992
3.	9,25	Conny Feil	2001
4.	9,19	Andrea Dufner	1991
5.	8,56	Simone Dufner	1992
6.	8,27	Kerstin Hemmerich	1991
7.	7,55	Martina Wahl	1992

**Frauen - Kugelstoß**

1.	10,23	Susanne Nabholz	2000
2.	9,95	Tatjana Köhler	2003
3.	9,74	Anja Lorenzen	1997
4.	9,63	Heike Lindenmayer	1989
5.	9,61	Nicole Entenmann	1989
6.	9,61	Kerstin Hemmerich	1998
7.	9,31	Andrea Dufner	1992
8.	9,03	Andrea Kern	1994
9.	8,94	Karen Lorenzen	1989
10.	8,68	Kirsten Richter	1988
11.	8,41	Simone Dufner	1994
12.	8,28	Conny Feil	2003
13.	8,24	Christine Lillich	1993
14.	8,11	Petra Ahlers	1985
15.	8,02	Valeska Reckling	1993
16.	7,83	Nicole Kemker	1989
17.	7,83	Sarah Campos	2008
18.	7,79	Gundi Retter	1988
19.	7,72	Claudia Buchmüller	2011
20.	7,72	Dana Wagenknecht	2020
21.	7,70	Gerlinde Weissinger	1985
22.	7,64	Olivia Minier	2021
23.	7,40	Kathrin Pantzer	1996
24.	7,33	Anja Klasen	1987
25.	7,18	Diana Widmaier	1983
26.	7,15	Petra Müller	2019
27.	7,14	Tamara Kneisler	1991
28.	7,14	Susanne Walter	2004
29.	7,08	Corinna May	1988
30.	7,02	Tina Haisch	1992

**Frauen - Hammerwurf**

1.	22,75	Tatjana Köhler	2010
2.	21,92	Julia Würth	2002
3.	21,78	Anja Lorenzen	1995
4.	20,30	Petra Müller	2019
5.	18,98	Nicole Dobner	2008
6.	15,16	Claudia Buchmüller	2011
7.	13,68	Conny Feil	2002
8.	13,18	Tina Noack	2001
9.	12,66	Steffi Dietz	2012
10.	9,30	Lena Stein	2008

**Frauen - Diskuswurf**

1.	25,69	Julia Würth	2002
2.	23,84	Christine Lillich	1993
3.	23,18	Sabine Lindenmayer	2009
4.	22,36	Susanne Nabholz	2000
5.	22,14	Nicole Kemker	1986
6.	22,14	Kerstin Hemmerich	1993
7.	22,04	Nicole Dobner	2009
8.	21,93	Conny Feil	2001
9.	21,66	Andrea Dufner	1991
10.	21,26	Karen Lorenzen	1989
11.	20,90	Valeska Reckling	1992
12.	20,86	Martina Sprenger	1988
13.	20,60	Anja Lorenzen	1997
14.	20,31	Tatjana Köhler	2010
15.	20,09	Sandra Riedinger	2000
16.	19,14	Olivia Minier	2019
17.	18,22	Heike Lindenmayer	1986
18.	17,46	Susanne Walter	2006
19.	17,43	Claudia Buchmüller	2010
20.	17,30	Gerlinde Weissinger	1990
21.	17,04	Melanie Haffner	1985
22.	17,00	Katrin Wolpert	2000
23.	16,94	Silke Metsch	1993
24.	16,27	Lisa Kramer	2018
25.	15,75	Juliana Dickenbrock	2017
26.	15,41	Petra Müller	2019
27.	15,36	Annett Marchand	1991
28.	15,32	Martina Wahl	1993
29.	15,20	Mareike Aupperle	2017
30.	15,12	Tina Haisch	1992

**Frauen - Speerwurf**

1.	37,08	Andrea Kern	1990
2.	30,25	Conny Feil	2002
3.	29,68	Kerstin Hemmerich	1992
4.	28,46	Heike Lindenmayer	1988
5.	27,08	Katrin Wolpert	1997
6.	26,18	Kirsten Richter	1985
7.	25,84	Nicole Entenmann	1989
8.	25,70	Christine Lillich	1991
9.	24,40	Karen Lorenzen	1988
10.	24,38	Andrea Dufner	1991
11.	24,26	Petra Ahlers	1986
12.	24,24	Tina Haisch	1993
13.	23,90	Julia Würth	2001
14.	23,08	Nevin Ergün	1993
15.	22,78	Martina Wahl	1993
16.	22,06	Anja Lorenzen	1996
17.	21,34	Anja Klasen	1989
18.	19,92	Simone Dufner	1993
19.	19,81	Claudia Buchmüller	2010
20.	19,58	Petra May	1983
21.	19,14	Nicole Weidner	1997
22.	18,60	Angela Reisek	1986
23.	17,51	Susanne Künzler	2010
24.	17,43	Tatjana Köhler	2010
25.	17,00	Nicole Fritz	1983
26.	16,82	Aileen Starzmann	2021
27.	16,62	Ann-Kathrin Hörrmann	2005
28.	16,02	Susanne Walter	2004
29.	16,00	Julia Kruehl	1992
30.	15,18	Petra Schwinghammer	2011

**Frauen - Gewichtwurf**

1.	7,80	Tatjana Köhler	2010
2.	6,51	Anja Wagenknecht	2011
3.	6,47	Nicole Dobner	2008
4.	6,10	Petra Müller	2019
5.	5,56	Claudia Buchmüller	2011
6.	5,18	Steffi Dietz	2012

**Frauen - Dreikampf**

1.	1.976	Heike Lindenmayer	1988
2.	1.858	Karen Lorenzen	1988
3.	1.791	Anja Lorenzen	1998
4.	1.527	Silke Bucher	1994
5.	1.526	Andrea Dufner	1991
6.	1.476	Susanne Walter	1990
7.	1.445	Kerstin Hemmerich	1988
8.	1.442	Tatjana Köhler	2003
9.	1.418	Gerlinde Weissinger	1985
10.	1.343	Simone Dufner	1992
11.	1.342	Lisa Kramer	2021
12.	1.336	Andrea Kern	1985
13.	1.305	Conny Feil	2003
14.	1.282	Lena Stein	2005
15.	1.202	Tina Haisch	1991
16.	1.143	Jeanette Rieger	1985
17.	1.120	Christine Rudolf	1982
18.	1.103	Stefanie Ruf	1990
19.	1.094	Gundi Retter	1988
20.	1.047	Olivia Minier	2021
21.	1.046	Martina Sprenger	1988
22.	1.023	Juliana Dickenbrock	2021
23.	1.021	Sarah Campos	2008
24.	996	Christine Lillich	1990
25.	952	Maren Scheel	2006
26.	931	Nicole Weidner	1992
27.	916	Nevin Ergün	1992
28.	895	Tamara Kneisler	1989
29.	888	Teresa Schütze	2021
30.	878	Nadja Frey	1991

**Frauen - Wurf-Fünfkampf**

1.	1.670	Tatjana Köhler	2010
2.	1.464	Nicole Dobner	2008
3.	1.217	Claudia Buchmüller	2011
4.	1.210	Petra Müller	2019
5.	1.135	Anja Wagenknecht	2011
6.	821	Steffi Dietz	2012

**Frauen - Siebenkampf**

1.	4.392	Karen Lorenzen	1988
2.	4.322	Heike Lindenmayer	1989
3.	4.057	Anja Lorenzen	1997
4.	3.743	Conny Feil	2003
5.	3.558	Kerstin Hemmerich	1997
6.	3.209	Susanne Walter	2004
7.	3.196	Tina Haisch	1992
8.	3.075	Christine Lillich	1993
9.	2.974	Nicole Entenmann	1988
10.	2.512	Lena Stein	2004
11.	2.492	Ann-Kathrin Hörrmann	2005
12.	2.350	Nicole Weidner	1997
13.	2.147	Andrea Dufner	1991
14.	2.119	Tatjana Köhler	2004
15.	1.956	Susanne Karstedt	2004
16.	1.930	Claudia Buchmüller	2010
17.	1.864	Tina Noack	2001
18.	1.801	Simone Dufner	1992
19.	1.792	Amelie Ruhe	2013
20.	1.744	Nevin Ergün	1993
21.	1.738	Kathrin Krämer	1997
22.	1.589	Stefanie Ruf	1990
23.	1.553	Petra Schwinghammer	2011
24.	1.449	Valeska Reckling	1991
25.	1.434	Martina Wahl	1992
26.	1.361	Maren Scheel	2009
27.	1.338	Sine Jehle	2013
28.	1.325	Lea Krieg	2013
29.	1.135	Melissa Fund	2013
30.	1.031	Katrin Wolpert	1991