

Turn- und Sportverein 1899 Freiberg e.V.

- Turnabteilung -



Die Turnabteilung ist eine von 12 Abteilungen im TuS Freiberg. Wir sind ein Team von qualifizierten Übungsleitern und Helfern, die in verschiedenen Gruppen Kindern von 1 bis 16 Jahren den Spaß am Turnen nahe bringen wollen. Schon die Kleinsten sollen Freude am Bewegen, Spielen und Turnen haben. Wir begleiten die Kinder vom Eltern-Kind-Turnen über das Vorschulturnen bis zum Gerätturnen und hoffen, die Freude am Sport für ein Leben lang wecken zu können.

Krabbeltturnen (Eltern-Kind-Turnen)

Krabbeltturnen ist ein Angebot für Kinder von 12-24 Monaten und deren Eltern. Wir ermöglichen den Kleinsten die Umgebung einer Turnhalle kennenzulernen, unterschiedliche Materialien zu erkunden und das Üben von einfachen Bewegungsformen mit und ohne Geräte zu festigen. Hierbei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Purzeltturnen (Eltern-Kind-Turnen)

Purzeltturnen ist ein Angebot für Kinder von ca. 2 bis 4 Jahren und deren Eltern. Hierbei steht der Spaß an der Bewegung und das Sammeln vielseitiger Erfahrungen mit und ohne Materialien und Geräten im Vordergrund.

Vorschulgruppen

Kinder von 4 bis 6 Jahren können in der Gruppe vielseitigen Bewegungserfahrungen mit und ohne Geräte sammeln. Spiele mit und ohne Musik dürfen hier natürlich nicht fehlen.

Tanzen

Die Gruppe der „**Tanzmäuse**“ richtet sich an (Vorschul)Kinder im Alter von 5-6 Jahren. Das Angebot beinhaltet rhythmisch-musikalische Übungen, Singspiele, Bewegung nach Versen und kleinen Gedichten, Improvisation von Bewegungen und Bewegungsgeschichten im Raum, das Erlernen von kleinen, altersgerechten Tanzchoreografien.

Die "**Fit-Kids**" sind ein Angebot an Kinder im Grundschulalter. Nach einem Aufwärmprogramm mit Bewegungsideen und Dehnungsübungen werden in diesen Stunden kleine Schrittkombinationen und Choreographien auf aktuelle Musik erarbeitet, die dann für Tänze umgesetzt werden. Hier haben die Kinder die Möglichkeit auf spielerische Art und Weise ein Gefühl für Rhythmik und Tanz zu bekommen und dies dann in Bewegungen umzusetzen. Auch Spaß und Spiel kommen nicht zu kurz.

Showtanz beinhaltet nicht nur Tanzschritte aus verschiedenen Tanzrichtungen (Hip-Hop, Line Dance, Ballett, lateinamerikanische Tänze usw.) sondern insbesondere auch Akrobatik, Turnelemente und Darstellung. Also ein Mix aus vielen Bereichen. Und gerade deshalb immer wieder spannend. Sehr wichtig ist hier natürlich **Disziplin und regelmäßige Teilnahme** an den Proben, denn wie soll eine Pyramide stehen, wenn der Unterste fehlt?!

Allgemeines Kinderturnen

Hier werden Kinder im Grundschulalter mit Spiel und Spaß zu neuen Bewegungserfahrungen geführt und dem Bewegungsdrang entsprochen.

Gerätturngruppen

Grundfertigkeiten an den verschiedenen Großgeräten wie Reck, Barren, Schwebebalken, Sprung und Boden etc. werden erlernt. Auch Kraft- und Ausdauertraining sind Bestandteil dieser Stunden. An verschiedenen Einzel- und Mannschaftswettkämpfen nehmen wir ebenfalls teil.



Die Turnstunden im Überblick

Krabbelturnen (Eltern-Kind-Gruppe)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
1-2 Jahre	Montag	15:30-16:30	TuS-Halle	Beatrice Metzler	9727700
1-2 Jahre	Freitag	09:00-10:00	TuS-Halle	Leila Scholz	660436
1-2 Jahre	Freitag	10:00-11:00	TuS-Halle	Leila Scholz	660436

Purzelturnen (Eltern-Kind-Gruppen)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
2-4 Jahre	Montag	16:30-17:30	TuS-Halle	Beatrice Metzler	9727700
2-4 Jahre	Dienstag	15:30-16:30	Lugaufhalle	Leila Scholz	660436
2-4 Jahre	Dienstag	16:30-17:30	Lugaufhalle	Leila Scholz	660436
2-4 Jahre	Donnerstag	16:30-17:30	Lugaufhalle	Nicole Dreyer	07142/4306595
2-3 Jahre	Freitag	09:45-10:45	Lugaufhalle	Denise Schmidt	6421925
2-4 Jahre	Freitag	15:00-16:00	Lugaufhalle	Denise Schmidt	6421925
2-4 Jahre	Freitag	16:00-17:00	TuS-Halle	Beatrice Metzler / Claudia Mahn	9727700

Vorschul-Gruppen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
4-6 Jahre	Montag	14:30-15:30	Lugaufhalle	Nicole Dreyer	07142/4306595
4-6 Jahre	Mittwoch	15:00-16:00	Lugaufhalle	Leila Scholz	660436
4-6 Jahre	Mittwoch	16:00-17:00	TuS-Halle	Claudia Mahn	707393
4-6 Jahre	Donnerstag	14:30-15:30	TuS-Halle	Denise Schmidt	6421925
4-6 Jahre	Donnerstag	15:30-16:30	TuS-Halle	Svenja Rebbe	5055730
4-6 Jahre	Donnerstag	16:30-17:30	TuS-Halle	Melanie Knoblauch	2987706
4-6 Jahre	Freitag	16:00-17:00	Lugaufhalle	Denise Schmidt	6421925

Bewegung zu Musik / Kindertanzen / Showtanz

Alter/Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
5-6 Jahre <i>Tanzmäuse</i>	Freitag	15:00-16:00	Flattichschule Musiksaal	Nicole Dreyer	07142/4306595
ca. 6-10 Jahre <i>Fit-Kids</i>	Freitag	15:00-16:00	TuS-Halle	Beatrice Metzler / Claudia Mahn	707393
ca. 6-10 Jahre Showtanz <i>Butterflies</i>	Freitag	16:00-17:00	Flattichschule Musiksaal	Nicole Dreyer	07142/4306595
ab ca. 10 Jahre Showtanz	Dienstag	16:00-17:30	TuS-Halle	Nicole Dreyer	07142/4306595

Allgemeines Kinderturnen

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
1.-2. Klasse	Donnerstag	14:30-15:30	Lugaufhalle	Nicole Dreyer	07142/4306595
3.-4. Klasse	Donnerstag	15:30-16:30	Lugaufhalle	Nicole Dreyer	07142/4306595



Gerätturnen (Buben)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
6-8 Jahre	Mittwoch	16:00-17:30	Lugaufhalle	Gabi Jerichow	602105
9-12 Jahre	Montag	18:00-19:00	Lugaufhalle	Michael Stecker	6853284
9-12 Jahre	Freitag (Apr.-Okt.)	17:00-18:00	Lugaufhalle	Michael Stecker	6853284
	Freitag (Nov.-Mrz.)	17:00-18:00	TuS-Halle	Michael Stecker	6853284

Gerätturnen (Mädchen)

Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Übungsleitung	Tel.-Nr.
E+F-Jugend ca. 6-9 J.	Montag	15:30-16:45	Lugaufhalle	Heidi Lichtenberg Sylwia Guerrini	07144/ 2613610
E+F-Jugend ca. 6-9 J.	Freitag	14:00-15:00	Lugaufhalle	Sylwia Guerrini	7025109
A-D-Jugend ca. 10-17 J.	Montag	16:45-18:00	Lugaufhalle	Heidi Lichtenberg	07144/ 2613610
A-D-Jugend ca. 10-17 J.	Freitag (Apr.-Okt.)	17:00-18:00	Lugaufhalle	Michael Stecker	6853284
	Freitag (Nov.-Mrz.)	17:00-18:00	TuS-Halle	Michael Stecker	6853284

Weitere Informationen im Internet unter <https://tus-freiberg.de/abteilungen/turnen/>
 oder bei Leila Scholz, Tel. 07141-660436 / E-Mail: L.Scholz@tus-freiberg.de