



NEBEN SPIEL UND SPAß LERNT IHR KIND FÜRS LEBEN!

Kinderturnen ist das sportartübergreifende, vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen mit und an Geräten. Neben den körperlichen Fähigkeiten werden das Sozialverhalten geschult und das Selbstbewusstsein gefördert.

KINDERTURNEN ALS WICHTIGER BESTANDTEIL FÜR DIE ENTWICKLUNG IHRES KINDES!

Das Kinderturnen bietet Kindern Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. Turnen ist ein wichtiger Bestandteil in der sich wandelnden Bewegungswelt von Kindern.

PROFESSIONELLE ÜBUNGSLEITER MIT DURCHDACHEM KONZEPT!

Es bietet vielfältige Bewegungserlebnisse und trägt dazu bei, ihre motorischen Grundlagen zu verbessern.



Abteilungsleitung
Leila Scholz
07141/660436
l.scholz@tus-freiberg.de



TuS-Geschäftsstelle
Tel.: 07141/270952
Fax: 07141/270953
info@tus-freiberg.de

UNSERE TRAINER

Leila Scholz	07141-660436 l.scholz@tus-freiberg.de
Nicole Dreyer	n.dreyer@tus-freiberg.de
Denise Schmidt	07141- 6421925 babysfit.schmidt@aol.de
Beatrice Metzler	07141-9727700 zumba.trixi@gmx.de
Claudia Mahn	07141-707393
Melanie Eder	07141-2987706 m.eder90@web.de
Svenja Rebbe	svenja.rebbe@web.de
Anke Schumm	07141-790091 anke-schumm@web.de
Sebastian Kling	0160-98389704

INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT

Aufnahmeantrag: www.tus-freiberg.de

Die gesamte Beitragsordnung finden Sie unter www.tus-freiberg.de unter "Downloads".

- Bitte bequeme Sportkleidung, saubere Hallensportschuhe und Getränk mitbringen.
- Parkplätze, Umkleidekabinen und Duschen sind vorhanden.

© TuS Freiberg Stand 10/2020
Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



KINDERTURNEN AB 1 JAHR STUNDENÜBERSICHT IM TUS FREIBERG



STUNDENÜBERSICHT DER TURNABTEILUNG FÜR VEREINSMITGLIEDER IM TURNEN

ELTERN-KIND-TURNEN

KRABELTURNEN FÜR 1-2JÄHRIGE IN BEGLEITUNG

Wir ermöglichen den Kleinsten die Umgebung einer Turnhalle kennenzulernen, unterschiedliche Materialien zu erkunden und das Üben von einfachen Bewegungsformen mit und ohne Geräte zu festigen. Hierbei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Montag
15:30-16:30 **Beatrice Metzler** **TuS-Halle**

Freitag
09:00-10:00 **Leila Scholz** **TuS-Halle**
10:00-11:00 **Leila Scholz** **TuS-Halle**

PURZELTURNEN FÜR 2-4JÄHRIGE IN BEGLEITUNG

Hierbei steht der Spaß an der Bewegung und das Sammeln vielseitiger Erfahrungen mit und ohne Materialien im Vordergrund. Außerdem werden erlebnisorientierte Bewegungslandschaften aufgebaut und von den Kindern erobert.

Montag
16:30-17:30 **Beatrice Metzler** **TuS-Halle**

Dienstag
15:30-16:30 **Leila Scholz** **Lugaufhalle**
16:30-17:30 **Leila Scholz** **Lugaufhalle**

Donnerstag
16:30-17:30 **Anke Schumm** **Kasteneckhalle**

Freitag
09:45-10:45 **Denise Schmidt** **Lugaufhalle**
15:00-16:00 **Denise Schmidt** **Lugaufhalle**
16:00-17:00 **Claudia Mahn** **TuS-Halle**

UNSERE SPORTRÄUME

TuS-Halle Gartenstr. 51, Freiberg a. N.
Lugaufhalle Gartenstr. 45, Freiberg a. N.
Flattichschule Mühlstr. 40, Freiberg a. N.
Kasteneckhalle Charlottenstr. 17, Freiberg a.N.

KINDERTURNEN

4-6JÄHRIGE OHNE BEGLEITUNG

Die Kinder können in der Gruppe vielseitige Bewegungserfahrungen mit und ohne Geräte sammeln. Es werden erste einfache Spiele und Spielregeln eingeführt. Aber nicht nur die motorischen Fähigkeiten werden gestärkt. Die Bewegungserfahrungen haben vielmehr ganzheitliche Effekte. Auch die kognitive Entwicklung wird durch unser Angebot gefördert.

Montag
14:30-15:30 **Anke Schumm** **Lugaufhalle**

Dienstag
15:45-16:45 **Mini-Ballschule**
Sebastian Kling **Kasteneckhalle**

Mittwoch
15:00-16:00 **Leila Scholz** **Lugaufhalle**
16:00-17:00 **Claudia Mahn** **Lugaufhalle**
17:00-18:00 **Claudia Mahn** **Lugaufhalle**

Donnerstag
15:30-16:30 **Anke Schumm** **Kasteneckhalle**
16:30-17:30 **Melanie Eder** **Lugaufhalle**

Freitag
16:00-17:00 **Denise Schmidt** **Lugaufhalle**

1. KLASSE

Hier werden Kinder im Grundschulalter mit Spiel und Spaß zu neuen Bewegungserfahrungen geführt und dem Bewegungsdrang entsprochen.

Donnerstag
14:30-15:30 **Svenja Rebbe** **Lugaufhalle**

2.-4. KLASSE

Donnerstag
15:30-16:30 **Svenja Rebbe** **Lugaufhalle**



RHYTHMIK / TANZ + AKROBATIK

KINDERTANZ 5-7JÄHRIGE

Rhythmisch-musikalische Übungen, Singspiele, Bewegung nach Versen und kleinen Gedichten, Improvisation von Bewegungen und Bewegungsgeschichten im Raum, das Erlernen von kleinen, altersgerechten Tanzchoreografien.

Dienstag **Tanzbären (5-6jährige)**
16:00-17:00 **Nicole Dreyer** **Flattichschule/GYM**

Freitag **Tanzmäuse (6-7jährige)**
15:00-16:00 **Nicole Dreyer** **Flattichschule/Musiksaal**

FITKIDS 6-10JÄHRIGE

Ein Angebot für Kinder im Grundschulalter. Nach einem Aufwärmprogramm mit Bewegungsideen und Dehnungsübungen werden in diesen Stunden kleine Schrittkombinationen und Choreographien auf aktuelle Musik erarbeitet.

Freitag
15:00-16:00 **Claudia Mahn** **TuS-Halle**

SHOWTANZ BUTTERFLIES 6-10JÄHRIGE

Showtanz beinhaltet nicht nur Tanzschritte aus verschiedenen Tanzrichtungen (Hip-Hop, Line Dance, Ballett, latein-amerikanische Tänze usw.) sondern insbesondere auch Akrobatik, Turnelemente und Darstellung.

Freitag
16:00-17:00 **Nicole Dreyer** **Flattichschule/Musiksaal**

SHOWTANZ FÜR AB 10JÄHRIGE

Dienstag
17:00-18:00 **Nicole Dreyer** **Flattichschule/Musiksaal**

SIE HABEN LUST SELBST ÜBUNGSTUNDEN ZU GEBEN?

Die Turnabteilung freut sich stets, ihr Angebot erweitern und ausweiten zu können! Wenn Sie Interesse an einer Übungsleitertätigkeit haben, dürfen Sie sich gerne mit der Abteilungsleiterin Leila Scholz in Verbindung setzen.