



SPIKE

2021-02 (15. März 2021)

++ Training ++ Planungsstand ++ Training ++ Planungsstand ++ Training ++

Dr. Albrecht Hampp, Falkenstr. 6, 71726 Benningen, 01578-9304878
leichtathletik@tus-freiberg.de, www.tus-freiberg.de/abteilungen/leichtathletik

Liebe Leichtathleten,

leider ist es uns immer noch nicht möglich, konkrete Aussagen zu unserem künftigen **Übungsbetrieb** zu treffen. Erst vor wenigen Tagen, unmittelbar nach den ersten Lockerungen am 8. März, haben wir uns im Kreis der Übungsleiter in einer Online-Sitzung getroffen und mögliche Umsetzungen in den einzelnen Gruppen besprochen. Es war uns dabei wichtig, die Bedürfnisse der Teilnehmer und Übungsleiter zu berücksichtigen, aber auch einen Konsens zu erzielen und nicht in jeder Gruppe abweichende Regelungen in Kraft zu setzen.

Wir alle wollen wieder sehr gerne den Übungsbetrieb aufnehmen, aber dann auch in einer Form, welche diese Bezeichnung verdient. Derzeit erlauben die für den Kreis Ludwigsburg geltenden Bestimmungen für über Vierzehnjährige keine Betätigung in Gruppen. Unsere Diskussion beschränkte sich deshalb auf die Gruppen der Kinder und Jugendlichen bis U16. Neben dem verständlichen Wunsch die Übungsstunden schnellstens wieder aufzunehmen, gab es gewichtige Argumente dafür, dass wir neben der Befriedigung des Bedürfnisses für Bewegung ebenfalls verantwortlich mit der **Gesundheit aller** umgehen und die teilweise durch Arbeitgeber erlassenen Vorgaben achten müssen. Da wir alle ehrenamtlich tätig sind, muss die Sicherung der primären Arbeitsstelle und Arbeitskraft in diesen Tagen, Vorrang haben. Dafür bitten wir um Verständnis.

Seit mehreren Wochen trainiert die U14 nun bereits in einer *Zoom*-Sitzung zur gewohnten Zeit virtuell. Zusätzlich gibt es dazu Hausaufgaben, die freiwillig zu erledigen sind und sehr unterschiedlich angenommen werden. Die U12 sind diesem Beispiel gefolgt und haben zwischenzeitlich ebenfalls diesen alternativen Übungsbetrieb aufgenommen. Beide Gruppen werden diese Video-Sitzungen vorerst beibehalten. Für alle anderen Gruppen haben wir uns entschlossen, eine Aufnahme der Übungsstunden im Stadion **frühestens nach den Osterferien** ins Auge zu fassen.

Wir haben die momentane Entwicklung nach den aktuellen Lockerungen in kritischem Blick und deshalb unsere nächste Sitzung so terminiert, dass wir vor Ostern, also noch im März, neue Informationen verbreiten können. Diese werden dann hoffentlich positiver sein, als es die Entwicklung der Inzidenz-Zahl der letzten Tage erwarten lässt. Möglicherweise wird die gerade anrollende dritte Welle unsere Planung aber auch hinwegspülen.

Eines ist allen klar: Eine Rückkehr zum gemeinsamen Training wird sehr viel Disziplin erfordern. Es ist nicht zu erwarten, dass die sogenannten AHA-Regeln schnell bedeutungslos werden. Insbesondere im Kinderbereich müssen wir komplett auf kontaktarme Übungsformen umstellen. Ihr könnt Euch sicher sein: die Übungsleiter bereiten sich gewissenhaft darauf vor, wieder mit „ihren“ Kindern im Stadion zu stehen.

Sportliche Grüße
Euer Coach