Informationen über den Rehasport im TuS 1899 Freiberg e.V.

Wenn Sie dieses Informationsblatt erhalten haben, haben Sie das Wichtigste bereits erledigt:

- ✓ Sie haben einen Platz in einem unserer Rehasportkurse.
- ✓ Sie haben Ihre Verordnung von der Krankenkasse genehmigen lassen und in der Geschäftsstelle des TuS 1899 Freiberg e.V. eingereicht.
- ✓ Sie haben den Anamnesebogen und die Datenschutzverordnung vollständig ausgefüllt, vor Ihrer ersten Übungsstunde, ebenfalls in der Geschäftsstelle des TuS 1899 Freiberg e.V. abgegeben oder eingeworfen.

Um einen reibungslosen Ablauf für Sie und uns gewährleisten zu können, haben wir Ihnen hier einige grundlegende Informationen über unseren Kursablauf für den Rehabilitationssport zusammengefasst:

- Sie benötigen ein großes Handtuch, saubere Turnschuhe **(für die Halle!),** warme Stopper-Socken (nur Hüfte-/Kniegruppe) und etwas zu trinken. Bei schönem Wetter findet der Reha-Sport draußen statt (bitte mit geeignetem Schuhwerk). Parkplätze sind vor unserer TuS-Gymnastikhalle sowie in der Nähe der Flattichschule vorhanden.

- Bitte finden Sie sich **15 Minuten vor Start des Angebots** im Foyer der TuS-Gymnastikhalle bzw. vor dem Übungsraum in der Flattichschule ein. Zu Beginn bestätigen Sie Ihre Anwesenheit mit Unterschrift auf dem ausgelegten Tablet und können dann Ihre Matte mit Kleingeräten bereitlegen.
  Nach dem organisatorischen Teil finden 45 Minuten Bewegungseinheit statt.

- Sollten Sie einmal nicht zum Rehasport erscheinen können, bitten wir Sie darum, sich zu **entschuldigen.** Absagen bitte bis zum Vorabend (Gruppen am Vormittag) bzw. am Kurstag bis 12 Uhr (Gruppen am Abend) über die Whatsapp-Gruppe oder die Geschäftsstelle des TuS 1899 Freiberg e.V.

- In den Ferien finden die Rehasport-Kurse nach Absprache statt. Sie werden rechtzeitig informiert.

- **Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihren Platz anderweitig vergeben, sofern keine regelmäßige Teilnahme erfolgt. Aufgrund der hohen Nachfrage und den gleichzeitig wenigen Rehasportangeboten, möchten wir die geringen Plätze fairerweise an aktive Teilnehmer vergeben können.**

Informationen und Anmeldung
TuS 1899 Freiberg e.V.
Gartenstraße 45, 71691 Freiberg a.N.
Telefon 07141-270952 (mit AB)
rehasport@tus-freiberg.de / www.tus-freiberg.de

Öffnungszeiten
Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Freitag 10.00-12.00 Uhr

Benötigte Unterlagen
Rehasportverordnung
Anamnesebogen
Datenschutzerklärung