

Indoor Cycling



Indoor Cycling ist Ausdauertraining pur mit hohem Spaßfaktor in der Gruppe auf Indoor-Fahrrädern. Ein Angebot zu ausgewählter Musik für alle, die sich powern wollen. Der Kurs ist auch für Cycling Einsteiger geeignet.

Ab 21.11.2023
Schnupperkurs!
Nur 30€



5x 60 Minuten
Dienstag
19.00 - 20.00Uhr
TuS Halle/MZR



Anmeldung über die Geschäftsstelle des TuS Freiberg
kurse@tus-freiberg.de / 07141 270952
Gartenstraße 45, 71691 Freiberg a.N.
Nähere Infos: www.tus-freiberg.de/gesundheitskurse