

# Indoor Cycling



Indoor Cycling ist Ausdauertraining pur mit hohem Spaßfaktor in der Gruppe auf Indoor-Fahrrädern. Ein Angebot zu ausgewählter Musik für alle, die sich powern wollen. Der Kurs ist auch für Cycling Einsteiger geeignet.

**Ab 16.01.2024  
Neuer Kurs!**

**9x 60 Minuten  
Dienstag  
19.00 - 20.00Uhr  
TuS Halle/MZR**



Anmeldung über die Geschäftsstelle des TuS Freiberg  
[kurse@tus-freiberg.de](mailto:kurse@tus-freiberg.de) / 07141 270952  
Gartenstraße 45, 71691 Freiberg a.N.  
Nähere Infos: [www.tus-freiberg.de/gesundheitskurse](http://www.tus-freiberg.de/gesundheitskurse)