

Osterferienprogramm FitGe 2024

Montags

25.03	GymFit Light	17:30 - 18:30	Andrea	TuS-Halle
	GymFit	18:30 - 19:30	Jasmin	TuS-Halle
	PowerHour	19:30 - 20:30	Misko	TuS-Halle

Dienstags

26.03	BodyFit	18:00 - 19:00	Trixi	TuS-Halle
02.04	BodyFit	18:00 - 19:00	Trixi	TuS-Halle

Mittwochs

27.03	Sport für Ältere	15:00 - 16:00	Ingrid	TuS-Halle
27.03	PowerHour	19:00 - 20:00	Katrin	TuS-Halle
02.04	PowerHour	19:00 - 20:00	Katrin	TuS-Halle
03.04	Sport für Ältere	15:00 - 16:00	Ingrid	TuS-Halle

Donnerstags

28.03	GymFit	09:00 - 10:00	Nicole	TuS-Halle
28.03	Fit mit Seil	18:30 - 19:30	Marlene	Stadthalle
04.04	Fit mit Seil	18:30 - 19:30	Marlene	Stadthalle

Freitags

05.04	Qigong	18:00 - 19:00	Helmut	TuS-Halle
-------	--------	---------------	--------	-----------