

TuS 1899 Freiberg e. V. · Gartenstr. 45 · 71691 Freiberg a. N.

Sommerferienprogramm 2024 FitGe in der TuS-Halle



Montags

29.07.2024:	GymFit Light GymFit	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	Andrea Leila	TuS-Halle TuS-Halle
05.08.2024:	GymFit Light GymFit PowerHour	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Andrea Andrea Misko	TuS-Halle TuS-Halle TuS-Halle
12.08.2024:	GymFit Light GymFit	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	Andrea Andrea	TuS-Halle TuS-Halle
19.08.2024:	GymFit Light GymFit PowerHour	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30	Andrea Andrea Misko	TuS-Halle TuS-Halle TuS-Halle
26.08.2024:	PowerHour	19:30 - 20:30	Misko	TuS-Halle
02.09.2024:	GymFit Light GymFit	17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	Andrea Andrea	TuS-Halle TuS-Halle

Dienstags

03.09.2024:	BodyFit	18:00 - 19:00	Trixi	TuS-Halle
-------------	---------	---------------	-------	-----------

Donnerstags

25.07.2024 und 01.08, 08.08, 15.08, 29.08, 05.09:	GymFit	9:00 - 10:00	Anna	TuS-Halle
25.07.2024 und 15.08 bis einschl. 05.09:	Fit mit Seil	18:30 - 19:30	Marlene	TuS-Halle

Freitags

26.07.2024 bis einschl. 06.09:	Qigong	18:00 - 19:00	Helmut	Monrepos/TuS-Halle
--------------------------------	--------	---------------	--------	--------------------