



## UNSER PROGRAMM BABY- UND KLEINKINDERKURSE

### BABYS IN BEWEGUNG (BiB)

Der Kurs begleitet und unterstützt die individuelle Entwicklung eures Babys mit Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr. Das Baby trainiert seine Motorik, hat Zeit zum Ausprobieren, macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen und kommt in Kontakt mit gleichaltrigen Kindern. Ihr genießt einen intensiven Kontakt mit eurem Baby und habt Gelegenheit euch mit anderen Eltern auszutauschen.

#### Unsere BiB-Kurse

**Beginn: 07./13./16. Januar 2025**

##### BiB 1:

Alter: **3 - 4 Monate**

Geburtsmonat Mitte August - Mitte Oktober 24

Beginn: **16.01.25**, donnerstags, 10:15 - 11:30 Uhr

##### BiB 1\*:

Alter: **5 - 6 Monate**

Geburtsmonat Mitte Juni - Anfang August 24

Beginn: **16.01.25**, donnerstags, 09:00 - 10:15 Uhr

##### BiB 2:

Alter: **7 - 8 Monate**

Geburtsmonat Mai - Mitte Juni 24

Beginn: **13.01.25**, montags, 10:15 - 11:30 Uhr

##### BiB 3:

Alter: **9 - 10 Monate**

Geburtsmonat Ende Februar - April 24

Beginn: **13.01.25**, montags, 09:00 - 10:15 Uhr

##### BiB 3+:

Alter: **11 - 12 Monate**

Geburtsmonat Dezember 23 - Mitte Februar 24

Beginn: **07.01.25**, dienstags, 09:00 - 10:00 Uhr

##### Allgemeine Infos:

**Dauer:** 12 Termine, je 60 - 75 min.

**Kosten:** 108 €, max. 10 Babys + Elternteil

**Leitung:** Hanna Urban

**Nächster Kursstart: April/Mai 2025**

### MINI KIDS IN BEWEGUNG

Die Kleinsten können hier in unserer Gymnastikhalle ihren Bewegungsdrang ausleben, Krabbel- und Lauferfahrungen sammeln und sich mit den Eltern an altersgerechten Geräteaufbauten heranwagen. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleinmaterialien wird zusätzlich die Feinmotorik gefördert. Bewegungslieder und -spiele kommen auch nicht zu kurz.

#### Unsere Mini Kids-Kurse

**Beginn: 07./09./10./13. Januar 2025**

**Für 12 - 24 Monate (Geb. Feb 23 – Dez 23)**

##### Mini Kids Mo:

Beginn: **13.01.25**

montags, 14:30 - 15:30 Uhr und 15:30 - 16:30 Uhr

##### Mini Kids Di:

Beginn: **07.01.25**

dienstags, 10:00 - 11:00 Uhr

##### Mini Kids Do:

Beginn: **09.01.25**

donnerstags, 15:00 - 16:00 Uhr

##### Mini Kids Fr:

Beginn: **10.01.25**

freitags, 10:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr

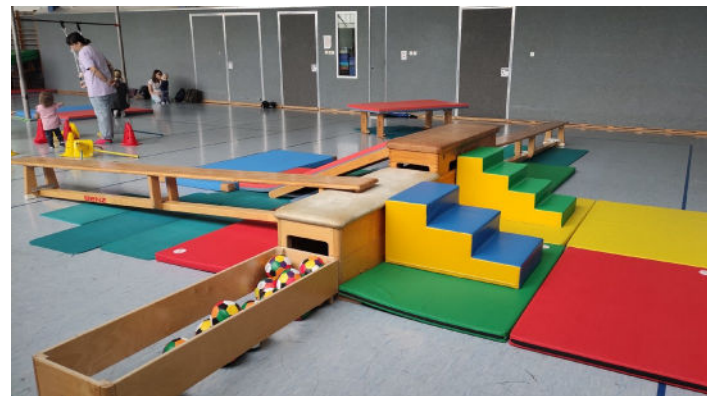
##### Allgemeine Infos:

**Dauer:** 12 Termine, je 60 min.

**Kosten:** 72 €, max. 15 Kinder + Elternteil

**Leitung:** Beatrice Metzler, Leila Scholz, Hanna Urban

**Nächster Kursstart: April/Mai 2025**



### VORTEILE BABY- UND KLEINKINDERKURSE



- Die Kurse fördern die altersgerechte Entwicklung
- Frühzeitiges Erlernen motorischer Fähigkeiten
  - **BiB Kurse:** tragen, strampeln, greifen, drehen, robben, krabbeln, hochziehen
  - **Mini Kids:** krabbeln, laufen, klettern, balancieren, rollen, hüpfen, schwingen
- Spaß an Bewegung wird von Beginn an vermittelt
- Kinder erleben Umgebung robbend, krabbelnd und laufend
- Fördert die Gesundheit der Kinder
- Natürlicher Bewegungsdrang der Kinder wird angeregt bzw. bekommt Raum
- Durch verschiedene Kleinmat nebenbei Feinmotorik und Koordination „trainiert“
- Kontakte zu anderen Kindern und Familien
- Fördert Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinschaftsgefühl erleben

