



Neues Reha-Sportangebot „Sport nach Krebs für Frauen“



Warum Reha-Sport?

Bewegung und Sport wirken sich nachweislich positiv auf die Gesundheit aus. Der Reha-Sport hilft,

- ✓ Aktiv zu genesen und den Körper sanft zu stärken,
- ✓ Ausdauer, Kraft und Entspannungsfähigkeit zu verbessern,
- ✓ Gemeinschaft und Austausch mit anderen Betroffenen zu erleben
- ✓ Dein Selbstbewusstsein nachhaltig zu stärken

Unser neues Angebot findet statt:

Wann: montags, 16.30 Uhr

Start: 05.05.2025

Ort: Gymnastikraum der SpiZ (Sporthalle im Zentrum)

Teilnahme & Anmeldung

Für die Teilnahme benötigst du eine **kostenfreie Reha-Sportverordnung**, die du z. B. bei deinem Hausarzt oder Frauenarzt erhältst.

