

Neues Angebot: Trampolinturnen auf dem Großtrampolin



Wann: Montag 15.15 Uhr –
16.30 Uhr

Wo: SpiZ (Sporthalle im
Zentrum) – Freiberg

Wer: Kinder von 7-10 J.
(2. bis 4. Klasse) mit
Mitgliedschaft

In den Stunden lernt ihr:

- ✓ Grundlagen verschiedener Sprünge – bis hin zu **Saltos** (für alle, die sich trauen!)
- ✓ Körperspannung, Technik und Koordination
- ✓ den sicheren Auf- und Abbau der Geräte
- ✓ den richtigen Umgang mit dem Großtrampolin

Außerdem erwarten euch:

- ✓ jede Menge Spiel, Spaß und Teamgeist!
- ✓ Parcours- / Gerätelandschaften
- ✓ Übungen zur allgemeinen Fitness und Kräftigung

Für Fragen und Anmeldungen:

Geschäftsstelle des TuS Freiberg

Telefon: 07141 270952

E-Mail: mitglieder@tus-freiberg.de