

UNSER PROGRAMM BABY- UND KLEINKINDERKURSE

BABYS IN BEWEGUNG (BiB)

Der Kurs begleitet und unterstützt die individuelle Entwicklung eures Babys mit Bewegungs- und Sinnesanregungen im ersten Lebensjahr. Das Baby trainiert seine Motorik, hat Zeit zum Ausprobieren, macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen und kommt in Kontakt mit gleichaltrigen Kindern. Ihr genießt einen intensiven Kontakt mit eurem Baby und habt Gelegenheit euch mit anderen Eltern auszutauschen.

Unsere BiB-Kurse

Beginn: 08., 12. + 13. Januar 2026

BiB 1:

Alter: **3 - 4 Monate**

Geburtsmonat Ende August - Mitte Oktober 25

Beginn: **12.01.26**, montags, 10:15 - 11:30 Uhr, 11x

BiB 1*:

Alter: **5 - 6 Monate**

Geburtsmonat Ende Juni - Mitte August 25

Beginn: **12.01.26**, montags, 09:00 - 10:15 Uhr, 11x

BiB 2:

Alter: **7 - 8 Monate**

Geburtsmonat Ende April - Mitte Juni 25

Beginn: **08.01.26**, donnerstags, 10:15 - 11:30 Uhr, 11x

BiB 3:

Alter: **9 - 10 Monate**

Geburtsmonat Ende Feb - Mitte April 25

Beginn: **08.01.26**, donnerstags, 09:00 - 10:15 Uhr, 11x

BiB 3+:

Alter: **11 - 12 Monate**

Geburtsmonat Ende Dez 24 - Mitte Februar 25

Beginn: **13.01.26**, dienstags, 09:00 - 10:00 Uhr, 11x

Allgemeine Infos

Dauer: 11 Termine, je 60 - 75 min.

Kosten: 82,50 € (BiB 3+) bzw. 99,00 €

Kursgröße: max. 11 Babys und Elternteil

Leitung: Hanna Urban

Nächster Kursstart: April 2026

MINI KIDS IN BEWEGUNG

Die Kleinsten können in unserer Gymnastikhalle ihren Bewegungsdrang ausleben, Krabbel- und Lauferfahrungen sammeln und sich mit den Eltern an altersgerechten Geräteaufbauten heranwagen. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleinmaterialien wird zusätzlich die Feinmotorik gefördert. Bewegungslieder und -spiele kommen auch nicht zu kurz.

Unsere Mini Kids-Kurse

Beginn: 08., 09., 12. + 13. Januar 2026

Für 12 - 24 Monate (Geb. Feb 24 - Januar 25)

Mini Kids Mo:

Beginn: **12.01.26**

montags, 15:30 - 16:30 Uhr, 11x

Mini Kids Di:

Beginn: **13.01.26**

dienstags, 10:00 - 11:00 Uhr, 11x

Mini Kids Do:

Beginn: **08.01.26**

donnerstags, 15:00 - 16:00 Uhr, 11x

Mini Kids Fr:

Beginn: **09.01.26**

freitags, 10:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 12:00 Uhr, 11x

Allgemeine Infos

Dauer: 11 Termine, je 60 min.

Kosten: 77,00€

Kursgröße: max. 15 Kinder und Elternteil

Leitung: Beatrice Metzler, Leila Scholz, Hanna Urban

Nächster Kursstart: April 2026



VORTEILE BABY- UND KLEINKINDERKURSE



- Die Kurse fördern die altersgerechte Entwicklung.
- Frühzeitiges Erlernen motorischer Fähigkeiten
 - **BiB Kurse:** tragen, stampeln, greifen, drehen, robben, krabbeln, hochziehen
 - **Mini Kids:** krabbeln, laufen, klettern, balancieren, rollen, hüpfen, schwingen
- Spaß an Bewegung wird von Beginn an vermittelt
- Kinder erleben Umgebung robbend, krabbelnd und laufend
- Durch verschiedene Kleinmaterialien wird nebenbei Feinmotorik und Koordination „trainiert“
- Fördert die Gesundheit der Kinder
- Natürlicher Bewegungsdrang der Kinder wird angeregt bzw. bekommt Raum
- Kontakte zu anderen Kindern und Familien
- Fördert Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinschaftsgefühl erleben

