

STRONG Nation®

STRONG Nation® ist ein absolutes Power-Workout.

Eine perfekte Mischung aus Cardio, HIIT und

Ganzkörperkräftigung. Das Besondere ist die beat-lastige Musik, die perfekt auf die Bewegungen abgestimmt ist und für zusätzliche Motivation und gute Stimmung sorgt.

Das Workout ist für jeden geeignet, der Lust hat sich körperlich zu verausgaben und schnell in shape kommen möchte.

am 16.04.2026
Kostenfreies
Schnuppern!

Donnerstag
20.00 – 21.00 Uhr
11x 60 Minuten
Lugaufhalle

Infos und Online-Anmeldung:

www.tus-freiberg.de/strong-nation/

TuS 1899 Freiberg e.V. / Gartenstraße 45 in 71691 Freiberg a.N.

kurse@tus-freiberg.de / 07141 270952

