



Sommerferienprogramm FitGe 2026



(Änderungen vorbehalten; bitte ggf. kurzfristige Infos vom ÜL beachten)

Datum	Tag	Uhrzeit	Stunde/ÜL	Halle/Ort
30.07.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle
31.07.	FR	18:00 – 19:00	QiGong / Helmut	TuS/Monrepos
03.08.	MO	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30 18:30 – 19:30 19:30 – 20:30	GymFit light / Andrea GymFit / Tanja GymFit / Leila Stretch&Relax / Leila	TuS-MZR TuS-Halle SpiZ SpiZ
05.08.	MI	18:00 – 19:00	BodyFit / Trixi	TuS-Halle
06.08.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle
10.08.	MO	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30 19:30 – 20:30	GymFit light / Andrea GymFit / Leila Stretch&Relax / Leila	TuS-MZR TuS-Halle TuS-Halle
11.08.	DI	18:00 – 19:00	BodyFit / Trixi	TuS-Halle
13.08.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle
14.08.	FR	18:00 – 19:00	QiGong / Helmut	TuS/Monrepos
17.08.	MO	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30 18:30 – 19:30 19:30 – 20:30 19:30 – 20:30	GymFit light / Andrea GymFit / Tanja GymFit / Leila Stretch&Relax / Leila PowerHour / Katrin	TuS-Halle TuS-Halle SpiZ SpiZ TuS-Halle
20.08.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle



Sommerferienprogramm FitGe 2026



(Änderungen vorbehalten; bitte ggf. kurzfristige Infos vom ÜL beachten)

Datum	Tag	Uhrzeit	Stunde/ÜL	Halle/Ort
27.08.	DO	09:00 – 10:00	GymFit / Nicole	TuS-Halle
28.08.	FR	18:00 – 19:00	QiGong / Helmut	TuS/Monrepos
31.08.	MO	18:30 – 19:30	GymFit / Tanja	TuS-Halle
03.09.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle
07.09.	MO	18:30 – 19:30	GymFit / Tanja	TuS-Halle
10.09.	DO	09:00 – 10:00 19:30 – 20:30	GymFit / Nicole GymFit / Tanja	TuS-Halle TuS-Halle
11.09.	FR	18:00 – 19:00	QiGong / Helmut	TuS/Monrepos